ALTA UACh | ESCUELA DE TALENTOS

VERANO

2024

Castro

TEMPORADA ACADÉMICA

ALTA UACh | ESCUELA DE TALENTOS

NIVELES

Nivel 1 : 6, 7 y 8 básico

Nivel 2: 1, 2, 3 y 4 medio

FECHA DE INSCRIPCIÓN

LUNES 11 DE DICIEMBRE: estudiantes de Nivel 1 (incluye a quienes en 2023 cursaron 8°)
MARTES 12 DE DICIEMBRE: estudiantes de Nivel 2
VIERNES 15 DE DICIEMBRE: Estudiantes Rezagados

CRONOGRAMA

	JUEVES 4 ENERO	VIERNES 5 ENERO	SÁBADO 6 ENERO
9.00 a 11.00	Bienvenida / Curso	Curso	Curso
11.00 a 11.30	Recreo	Recreo	Recreo
11.30 a 12.00	Conferencia I	Conferencia II	Conferencia III
12.00 a 13.30	Laboratorio	Laboratorio	Laboratorio/ Clausura Temporada de Verano

EQUIPO

Directora
Catalina Guzmán

U. Finanzas
Cristina Friz

Coordinadora Ejecutiva
Lavinia Armasu

U. Curriculum
Patricia Monarca

U. Curriculum
Francisca Puentes

Cordinadora Castro
Claudia Barria

ALTA UACh

U. Comunicaciones
Hardy Jaramillo

Recepción
Eliana Reyes

Diseño gráfico
Antonio Baraona

Gestión de proyectos
Valentina Gatica

Coordinación Académica
Ana María Vonchrismar

Acompañamiento estudiantil
Solange Barros

Ministerio de Educación Gobierno de Chile · UACh · RED CHILENA PARA LA ALTA CAPACIDAD · JUNAEB Ministerio de Educación Gobierno de Chile · Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio Gobierno de Chile · cecrea centros de creación · CASTRO municipio CORPORACIÓN MUNICIPAL

alta-uach.cl · alta-uach castro · altauach_talentos

MARCO TEMÁTICO:

Nuevas Dimensiones del Bienestar: Cuerpo, Mente y Sociedad en la Era Post-Pandemia

En el contexto contemporáneo, marcado por la expansión de la digitalización y la pandemia global, se ha producido un notable proceso de reevaluación de valores y prácticas en la sociedad. La emergencia sanitaria ha puesto de relieve nuestra inherente fragilidad y ha impulsado un mayor reconocimiento del potencial de la comunicación digital. Este fenómeno ha facilitado una reconfiguración de nuestras relaciones con el conocimiento y la experiencia humana, sugiriendo una reconceptualización de lo que significa vivir bien. Como lo sugiere Seligman (2011) en su obra “Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-being”, el bienestar no se limita a la ausencia de enfermedad o aflicción, sino que implica una construcción activa y diaria de una vida plena y significativa.

En este marco, se reconoce que el desarrollo humano integral, abarcando aspectos físicos, emocionales y espirituales, es inseparable del desarrollo cognitivo. Esta perspectiva subraya la importancia de ser individuos conscientes de nuestras propias capacidades, con el fin de contribuir efectivamente a una sociedad capaz de manejar las tensiones normales de la vida, trabajar de manera productiva y aportar significativamente a la comunidad.

Por tanto, en el actual ciclo académico de verano, se profundizará en tres dimensiones críticas del bienestar: la salud física, la salud emocional o mental, y la integración de estos aspectos para transformar nuestro aprendizaje en una experiencia gozosa y enriquecedora. Esta tríada constituye la base de un enfoque holístico hacia la educación y el desarrollo personal, alineado con las tendencias contemporáneas en el campo del bienestar y la salud mental.

Programación de Conferencias

ABIERTAS A TODA LA COMUNIDAD

JUEVES 4 DE ENERO

Cuidado con Cariño: El Toque Humano en la Salud

por Ariana Stefanini

A partir del concepto de salud integral, comprenderemos la relevancia de la disciplina de enfermería, el rol profesional y la importancia del trabajo que se realiza con los pacientes, desde el punto de vista del cuidado humanizado en salud. Es habitual consultar Internet ante la presencia de ciertos signos de malestar físico, para descartar una enfermedad cardiovascular o digestiva. Y de seguro hay mucha información. Pero ni Google ni una aplicación de IA pueden proporcionarnos consuelo, enjugar una lágrima, o calmar a un bebé asustado. Parece un juego de palabras, pero es mucho más que eso: Atender la enfermedad es atender al enfermo. Es decir, la atención de la enfermedad comienza por la contención a la persona afectada.

VIERNES 5 DE ENERO

Pinceles y Psiques: Caminos hacia el Bienestar

por María José Neira

¿Cómo las artes son herramientas efectivas para mejorar el bienestar, conocernos o tratar nuestra salud mental? Esta conferencia nos plantea que el teatro, la literatura o las artes aplicadas, son respuestas a las necesidades humanas. Comprenderemos el valor de ir más allá de la apreciación estética de la expresión artística, para acercarnos a dimensionar la capacidad del ser humano para utilizar múltiples formas de construir salud.

SÁBADO 6 DE ENERO

Emociones en la Mochila: Aprender sintiendo

por Andrea Sepúlveda

¿Cómo se entrelazan nuestras emociones y experiencias con el proceso de aprendizaje?, ¿Cómo podemos usar este conocimiento para aprender de manera más eficiente, y además entretenida...? Al integrar un saber, no sólo utilizamos nuestra mente, sino que involucramos nuestro ser completo: cuerpo, emociones, recuerdos... todo entra en juego. Lo aprendido se entrelaza íntimamente con nuestra esencia.

Curso
Nivel I

6° a 8° básico

La emoción de comunicARTE

ÁREA: **Gestión personal** | DISCIPLINA: **Comunicación creativa**

A veces nos resulta complicado expresar en palabras lo que sentimos, esto nos lleva a buscar formas creativas y alternativas de comunicación. En este curso, nos adentraremos en el uso de diversas técnicas de expresión corporal, arte creativo y juego, para explorar y manifestar nuestro mundo interior. Cada actividad representará un desafío que nos permitirá, no solo descubrir quiénes somos, sino también plasmar nuestra esencia de maneras únicas y creativas.

Andrea Sepúlveda

Diagnóstico: Licencia por tres días

ÁREA: **Ciencias de la Salud** | DISCIPLINA: **Enfermería**

Este curso te permitirá conocer diversas enfermedades que afectan a las personas, partiendo con reconocer los factores que nos hacen más propensos a enfermarnos. Recorreremos, por ejemplo, el ataque de la hipertensión en nuestras arterias, cómo trabaja el páncreas en la diabetes mellitus, las diferencias en las enfermedades respiratorias como la gripe, el resfrío y la neumonía, o algo de lo que nadie quiere hablar: las diarreas. Aprenderemos sobre signos vitales y cómo saber cuándo están bien y mal para que tu cuerpo no se enferme.

Finalmente, siempre hay espacio para aprender sobre otras enfermedades que quieras conocer.

Ariana Stefanini

Curso transversal
Nivel I y II

6° básico
a 4° medio

Fans: La historia secreta

ÁREA: **Humanidades y Lenguaje** | DISCIPLINA: **Escritura creativa**

Todos los buenos lectores tenemos una historia que nos mata de gusto, esa que leemos una y otra vez. Te invito a convertirte en el fan con más poder de todos. En este curso usaremos la historia preferida de base y contaremos nuestra versión personal de lo que pasó. Escribiremos la historia secreta, esa que te imaginaste tú y nadie más. Le daremos forma y compartiremos nuestro universo de gustos con otros fanáticos.

María José Neira

Laboratorio
Nivel I

6° a 8° básico

ER: Emergency room

ÁREA: **Ciencias de la Salud** | DISCIPLINA: **Enfermería**

Quizás te hayas preguntado alguna vez ¿Qué hago si una persona se atraganta con algo y no puede respirar?, o ¿Debo tener mascotas, aunque pueden transmitir enfermedades? O tal vez ¿qué se hace ante una hemorragia por herida cortopunzante? Por lo pronto, te respondemos que lo primero que debes hacer es ¡inscribirte en este laboratorio! Aquí aprenderemos a realizar la primera atención que las personas necesitan en una situación de emergencia, de una manera entretenida, dinámica y práctica. Podremos identificar las principales lesiones de los huesos, como fracturas, esguinces y luxaciones, cómo realizar inmovilizaciones, curaciones de heridas y quemaduras, diferenciaremos la reanimación cardiopulmonar en los niños y adultos... Tienes hoy la oportunidad de obtener ese valioso conocimiento... ¿Te lo vas a perder?

Ariana Stefanini

Laboratorio
Nivel II

1° a 4° medio

Psicología en acción: Monólogo interno

ÁREA: **Humanidades y Lenguaje** | DISCIPLINA: **Psicodrama**

Si creías que la psicología se trata de alguien que está siempre sentad@ escuchando y alguien más que está hablando sin parar... ¡te vas a llevar una sorpresa! Este laboratorio va a probarte lo contrario: conocerás en acción una técnica terapéutica que se trata precisamente de expresar, moverse, actuar, y lo haremos en grupo... Nuestra misión es experimentar el psicodrama desde una de sus principales armas: el monólogo interno.

María José Neira

Metáforas de la naturaleza: espejos de vida para el autoconocimiento

ÁREA: **Gestión personal** | DISCIPLINA: **Comunicación creativa**

¡Realizaremos un viaje hacia las profundidades del ser! En este laboratorio aprenderemos herramientas prácticas que facilitan el proceso de autodescubrimiento y autoexpresión, elementos clave para nuestro desarrollo personal. Exploraremos el lenguaje de las metáforas como una poderosa herramienta aliada, que permitirá que accedas a nuevas perspectivas sobre ti mism@ y descubras formas creativas de expresar tus pensamientos y emociones. La naturaleza nos habla todo el tiempo: solo hay que saber escuchar. A través de distintas experiencias exploraremos las metáforas que ella nos regala, jugando a ser de brote a semilla, volvernos aguas torrentosas y convertirnos en todos los ciclos de las estaciones, para, al final de este viaje, encontrarnos a nosotros mismos reflejados en el espejo de la vida.

Andrea Sepúlveda

ALTA
UACh
ESCUELA DE TALENTOS

VERANO 2024

Castro

alta-uach.cl alta-uach castro altauach_talentos