

Otoño

2025

Los Ríos

Cursos y Laboratorios

CRONOGRAMA

15 de marzo al 14 de junio - Campus Isla Teja, Valdivia.

BLOQUE 1: 9:00 A 10:30 HRS

BLOQUE 2: 10:45 A 12:15 HRS

BLOQUE 3: 13:00 A 14:30 HRS

NIVELES

Nivel 1 : 6 básico

Nivel 2 : 7 y 8 básico

Nivel 3 : 1 y 2 medio

Nivel 4: 3 y 4 medio

EQUIPO

Directora
Catalina Guzmán

U. Finanzas
Cristina Friz

Coordinadora
Ejecutiva
Lavinia Armasu

U. Finanzas
Gizel Rosas



U. Comunicaciones
Hardy Jaramillo

U. Curriculum
Francisca Puentes

Coordinadora
de Alianzas y
Financiamiento
Ana María Vonchrismar

Recepción
Eliana Reyes



ALTA UACH: Formación Personalizada para el Desarrollo del Talento

La Universidad Austral de Chile ha sido pionera en la creación de una Escuela de Talentos Académicos, ofreciendo un espacio educativo innovador para niños, niñas y jóvenes de la Región de Los Ríos. Desde sus inicios, este proyecto ha contado con un equipo interdisciplinario que exploró modelos exitosos a nivel internacional, especialmente en Europa y Estados Unidos, para diseñar un programa de excelencia.

En 2009, el Ministerio de Educación de Chile amplió la cobertura de becas del programa “Promoción de Talentos en Escuelas y Liceos”, abriendo la puerta para que la Universidad Austral de Chile se sumara a esta iniciativa. Así, a través de la transferencia del modelo Penta UC de la Pontificia Universidad Católica de Chile—uno de los programas más exitosos en Latinoamérica y con reconocimiento internacional—se consolidó la propuesta educativa de ALTA UACH.

Hoy ALTA UACH recibe a estudiantes de las 12 comunas de la Región de Los Ríos, además de haber desarrollado el programa en Castro desde 2011, ampliando su impacto a más comunidades.

En ALTA UACH, cada estudiante construye su propia trayectoria de aprendizaje. A través de un sistema flexible, tienen la posibilidad de seleccionar cursos y laboratorios según sus intereses y fortalezas, permitiéndoles diseñar una experiencia única y personalizada.

Visión:

Ser un modelo educativo de calidad, referente nacional, para el desarrollo del talento y la creatividad humana.

Misión:

Contribuir a la formación de personas integrales, creativas e innovadoras para trascender en una sociedad de futuro.

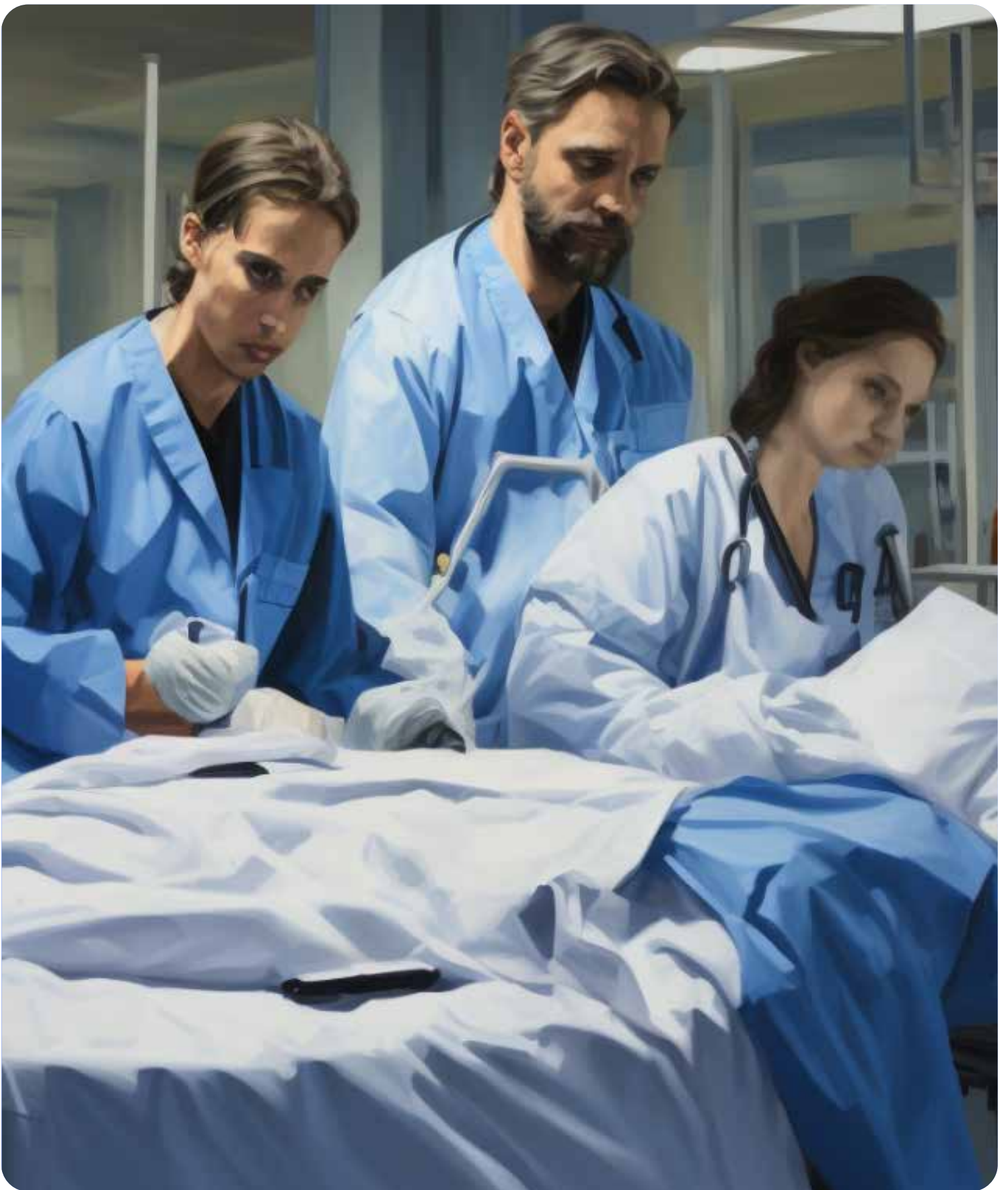
OTOÑO 2025



Misión Azul: Descubriendo la Vida Marina

ÁREA: **Ciencias naturales** | DISCIPLINA: **Ecología**

¡Te invito a explorar la increíble fauna marina que habita en el sur de Chile! Haremos un recorrido por el océano pacífico sur, donde aprenderás sobre las especies marinas que lo habitan, su importancia en el ecosistema y las amenazas que enfrentan. Mediante juegos y bitácoras fomentaremos el respeto por el mar. ¡Súmate a este fascinante viaje para descubrir y cuidar la vida marina!



¡SOS! Primeros Auxilios en acción

ÁREA: **Ciencias de la salud** | DISCIPLINA: **Medicina**

Este curso está dirigido a todos aquellos preocupados por el autocuidado y el cuidado de las demás personas, con alma de superhéroes, donde aprenderemos a realizar la primera atención que las personas necesitan en una situación de emergencia de una manera entretenida, dinámica y práctica. Podremos identificar las principales lesiones de los huesos como fracturas, esguinces y luxaciones, así como realizar inmovilizaciones, curaciones de heridas y quemaduras y armar camillas caseras. Diferenciaremos la reanimación cardiopulmonar en los niños y adultos, ¿qué hacer cuando una persona se atraganta con algo y no puede respirar? ¿Qué enfermedades conoces que sean transmitidas por animales e insectos? Algunas enfermedades transmitidas por los animales e insectos y cómo enfrentarlas.

 Ariana Stefanini

OTOÑO 2025



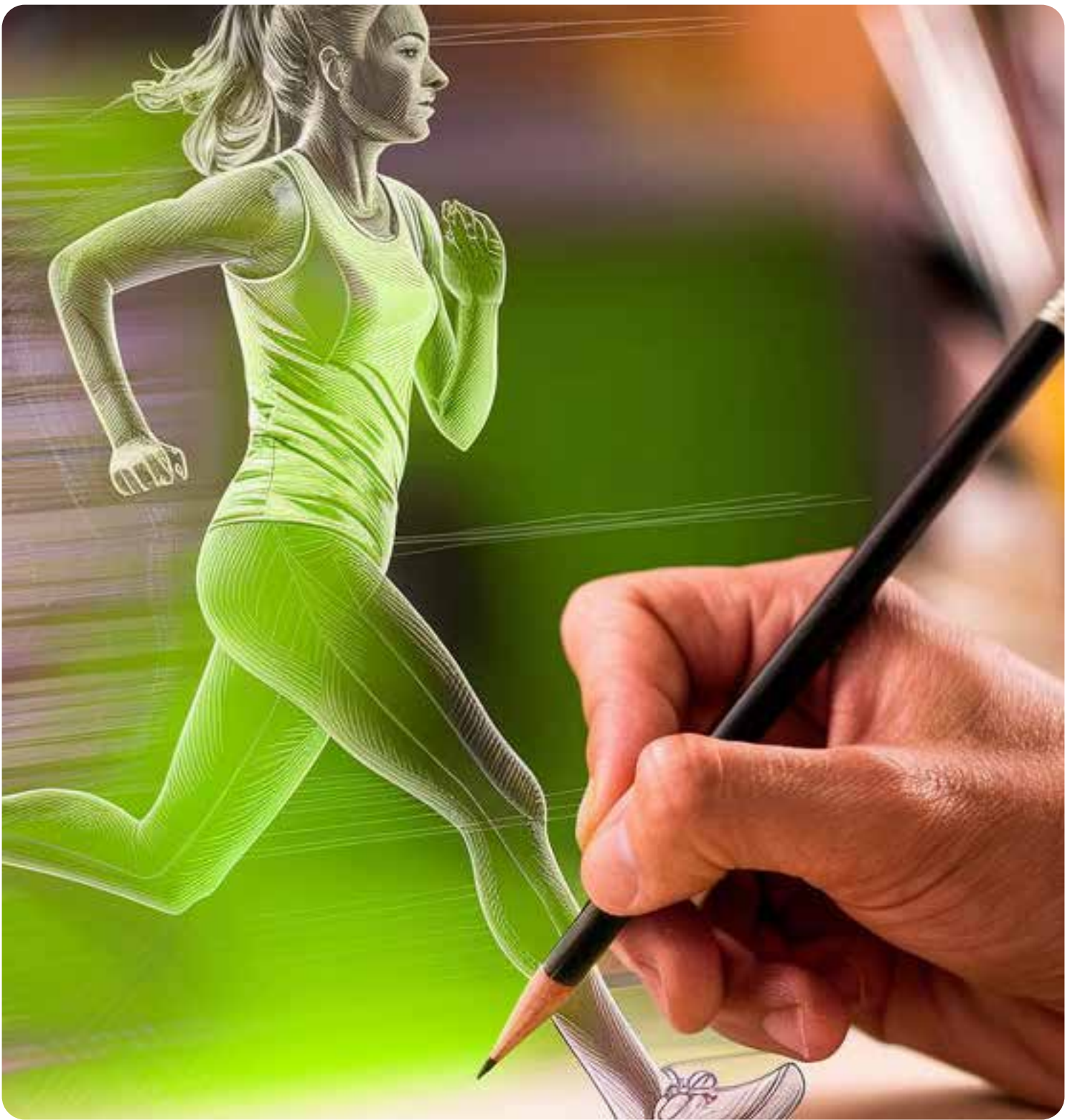
De la inspiración a la creación: laboratorio de escritura creativa

AREA: **Humanidades**

DISCIPLINA: **Escritura creativa**

Imagina. Escribe. Transforma. Este curso está diseñado para quienes desean desarrollar su creatividad a través de la escritura, aprendiendo técnicas concretas para construir relatos sin depender únicamente de la inspiración. A lo largo del curso, exploraremos herramientas narrativas fundamentales y reforzaremos conocimientos clave adquiridos en la asignatura de Lenguaje en los colegios. Si te apasionan las historias y quieres convertirte en un mejor escritor, este curso es para ti. ¡Atrévete a escribir sin límites!

 **Camilo Lehnebach**



Rotoscopia: Videos hechos a mano

AREA: **Artes** | DISCIPLINA: **Animación**

Aprenderemos la técnica de manipulación gráfica de un video o película realizada anteriormente, a través de dibujos hechos a mano, así como otras técnicas de animación, desde las más tradicionales, aplicadas en los grandes estudios, así como otras más experimentales, desarrollados por artistas de vanguardia.

La rotoscopia consiste en la impresión de cada fotograma de un video, para luego dibujar o pintar sobre él, o sobre una hoja en blanco en la que calcamos los elementos que queremos seleccionar del video, para crear una animación con un estilo realista y fluido. Esto nos dará un resultado muy divertido e inesperado, ya que, como estamos manipulando cada cuadro por separado, no veremos el resultado animado hasta el final, cuando se produce el proceso del “revelado del video”, quedando éste impregnado con todos los colores y la creatividad que le queramos añadir. ¡Ven y crea tu propia animación rotoscópica!

 **Roberto Nieri**



Descubre los secretos de los grandes maestros

ÁREA: **Deportes** | DISCIPLINA: **Ajedrez**

Si ya conoces lo básico del deporte de la mente y quieres llevar tu juego al siguiente nivel, este curso es para ti. Aquí aprenderás técnicas avanzadas y estrategias tácticas para mejorar tu juego y sorprender a tus oponentes. A través de desafíos, análisis de partidas y los mejores trucos de los grandes maestros, desarrollarás tu pensamiento lógico y tu capacidad de anticipación en el tablero.

¡Atrévete a perfeccionar tu estrategia y conviértete en un verdadero estratega del ajedrez!

 **Mauricio Henríquez**



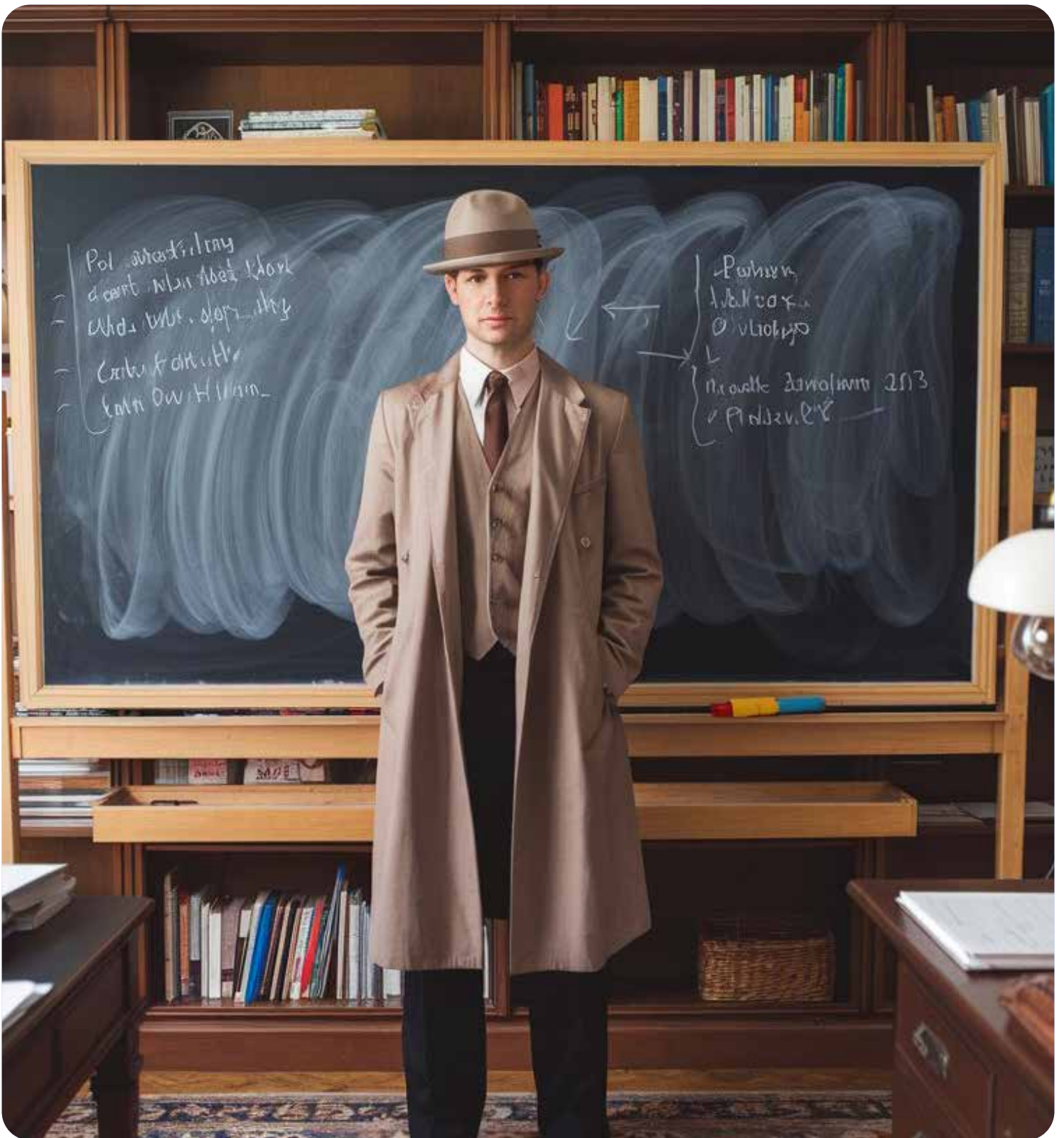
¿Cómo controlar el chimpancé que llevo dentro?

ÁREA: **Gestión Personal** | DISCIPLINA: **Psicología**

Las emociones nos acompañan todos los días y aprender a entenderlas y gestionarlas es clave para sentirnos bien con nosotros mismos y con los demás. En este curso, descubrirás cómo reconocer y nombrar lo que sientes, comprendiendo que todas las emociones son válidas. Aprenderás herramientas para manejar sentimientos intensos como la ira, la tristeza o el miedo de manera constructiva, transformándolos en oportunidades de crecimiento.

También desarrollarás empatía, fortaleciendo tu capacidad de entender y respetar las emociones de los demás, lo que te permitirá construir relaciones más saludables. Potenciarás tu autoestima y autoconfianza, aceptándote tal como eres y reconociendo tu propio valor. Además, explorarás estrategias de resolución de conflictos para enfrentar situaciones difíciles de forma pacífica y respetuosa. Este es un espacio para conectar contigo mismo, fortalecer tu bienestar emocional y aprender a gestionar tus emociones con inteligencia y equilibrio.

 **Tatiana Beltrán**



Escuela de Detectives: Introducción a la Antropología y la Etnografía

AREA: **Ciencias sociales** | DISCIPLINA: **Antropología**

¿Has escuchado sobre la labor de los y las antropólogos (as)? ¿Eres un(a) chismoso(a) sin remedio? ¿Te gustaría recibir un entrenamiento básico para convertirte en un investigador social? Durante este curso aprenderás los fundamentos generales de la antropología y pondrás en práctica el método de investigación predilecto de la disciplina: la etnografía. Escogeremos un sitio de interés general en la ciudad, que iremos a conocer y desempeñar nuestra labor detectivesca, recogiendo datos con las herramientas de recolección de información que nos entrega la antropología y construyendo conclusiones propias de un investigador social. ¡Cuento contigo, no te quedes fuera del equipo!

 **Cristhofer Leal**



¡Ciencia al alcance de todos! Divulga, explora, aprende

AREA: **Ciencias naturales**

DISCIPLINA: **Divulgación científica**

La divulgación científica es como un puente que acerca la ciencia a las personas y explica de forma sencilla y entretenida los descubrimientos y avances científicos, así podremos entenderlos. Es fundamental porque nos ayuda a comprender el mundo que nos rodea, conocer fenómenos, comprender experimentos, tomar mejores decisiones y despierta nuestra curiosidad científica.

Te invito a explorar diferentes áreas de la ciencia, desarrollar tu pensamiento crítico y explicar la ciencia como nadie. Únete a la aventura de la divulgación científica y diviértete aprendiendo ¡La ciencia es para todos!

 Paola Vera



Reciclaje digital: Diseñando una poética ecológica innovadora

AREA: **Tecnología** | DISCIPLINA: **Diseño**

En este curso investigaremos la basura desde una perspectiva exploratoria y científica, utilizando teléfonos celulares para aprender sobre lenguaje fotográfico y TICs. Capturaremos imágenes aplicando distintos planos, perspectivas y angulaciones, digitalizaremos el color de los desechos mediante escáner y crearemos afiches, tarjetas y otros productos de diseño con mensajes ecológicos. Además, buscaremos desarrollar un blog para exhibir estas creaciones.

El objetivo es generar conciencia sobre el daño ecológico y resignificar la basura a través del reciclaje digital, fusionando pensamiento crítico, fotografía, diseño y tecnología para construir una poética visual innovadora sobre el cuidado del medio ambiente.

 Valentina Schulze



Viaje POP: diario de un paleontólogo

AREA: **Ciencias de la tierra** | DISCIPLINA: **Paleontología**

¡Conviértete en un verdadero paleontológ@ y descubre los secretos ocultos en las rocas! En este curso, conoceremos cómo es el trabajo de quienes desentierran la historia de la vida en la Tierra y aprenderemos sobre el increíble patrimonio fósil de Chile. A través de actividades interactivas, nos sumergiremos en el proceso de excavación, análisis y reconstrucción de la paleobiología de organismos extintos. Pero lo mejor de todo es que cada uno de ustedes creará su propia libreta de terreno POP-UP, simulando una expedición paleontológica. Con figuras en 3D e imágenes interactivas, esta libreta dará vida a sus descubrimientos, como si los fósiles saltaran de sus páginas. Además podrán observar fósiles reales en el increíble Laboratorio de Macropaleontología de la Universidad Austral de Chile ¡Prepárate para viajar millones de años atrás y traer el pasado al presente de una forma creativa y divertida!

 **Javiera Delgado**

Speak Your Mind: sin miedo a hablar

AREA: **Humanidades** DISCIPLINA: **Filología, Inglés**

Este curso está diseñado para que desarrolles habilidades avanzadas de expresión oral en inglés, utilizando la oratoria como herramienta para comunicarte con claridad, seguridad y convicción. A través de metodologías activas, como el Aprendizaje Basado en Proyectos (ABP), explorarás técnicas de Public Speaking, manejo escénico, lenguaje corporal y argumentación, aplicándolas a temas que te interesen y sean relevantes para tu entorno.

A lo largo del curso, construirás y presentarás discursos, participarás en debates y afrontarás intervenciones espontáneas, fortaleciendo tu confianza y dominio del idioma en situaciones desafiantes. Este espacio te invita a desarrollar pensamiento crítico, creatividad y autogestión, permitiéndote encontrar y potenciar tu propia voz en el ámbito público. ¡Atrévete a brillar!...en inglés.

 **Javiera Vargas**



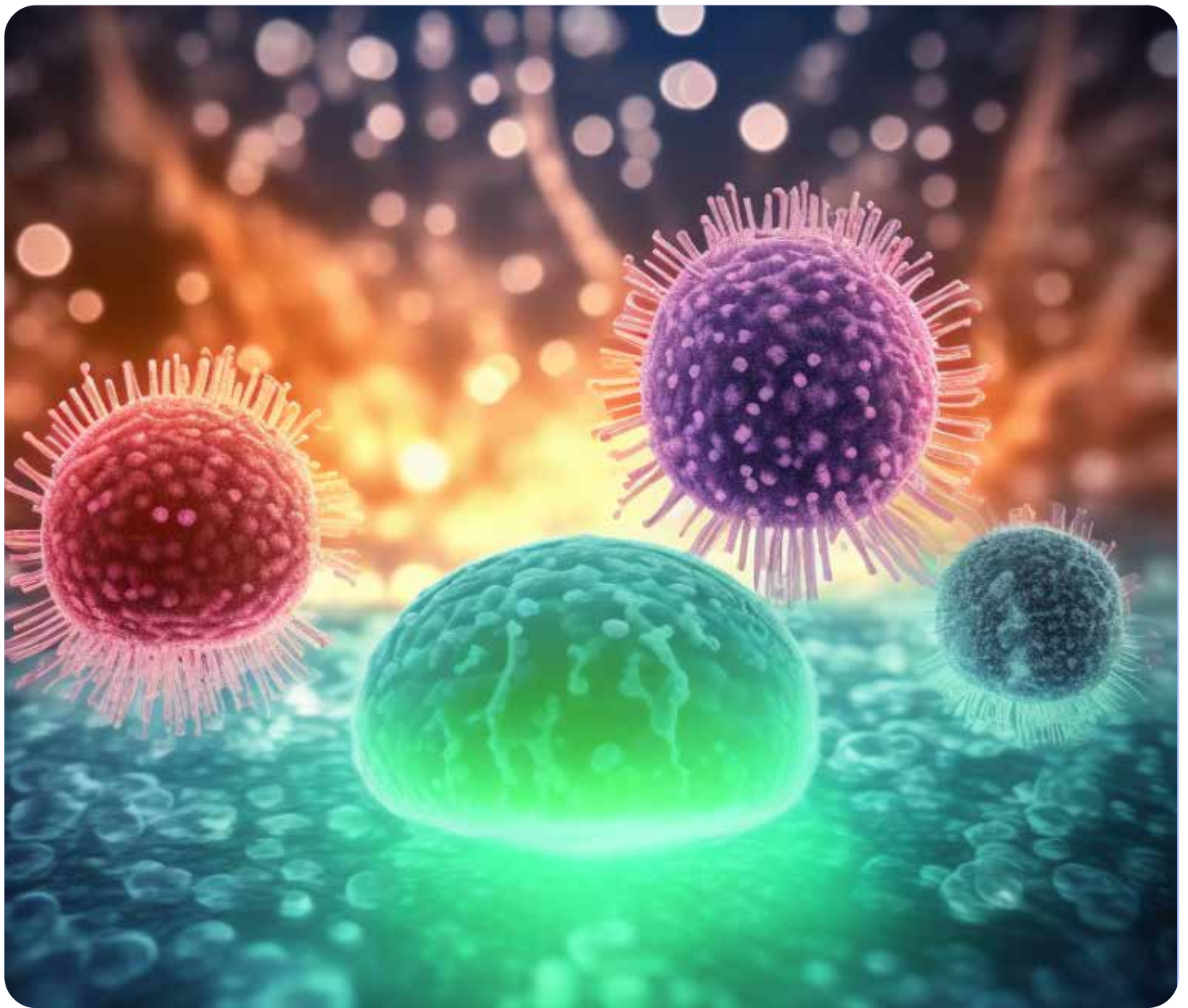


Criptomonedas, cobre y poder: Finanzas en un mundo globalizado

ÁREA: **Ciencias económicas** | DISCIPLINA: **Finanzas, Matemáticas**

En este curso, explorarás conceptos financieros globales mientras aprendes a usar herramientas prácticas en Excel. Descubrirás cómo funcionan los tipos de cambio, la relación entre el precio del cobre y el dólar, y cómo calcular intereses simples y compuestos. También analizarás el impacto de los préstamos bancarios mediante simulaciones y entenderás el riesgo financiero en inversiones. Al final del curso, pondrás a prueba tus conocimientos en la Feria de Aprendizajes, donde podrás demostrar todo lo que has aprendido. ¡Prepárate para tomar decisiones financieras inteligentes y entender mejor el mundo del dinero!

 **Milagros Guerrero**



Laboratorio secreto: ciencia para mentes curiosas

AREA: **Ciencias naturales** | DISCIPLINA: **Bioquímica clínica**

¿Alguna vez te has preguntado cómo funcionan los procesos invisibles que rigen la vida? En este curso, serás científico por un día en cada clase, explorando el mundo de la química y la biología a través de experimentos sorprendentes y accesibles.

Desde analizar cómo los virus afectan cultivos celulares hasta observar en vivo la división celular, aquí no solo aprenderás teoría, sino que la verás en acción. Investigarás la mitosis, explorarás la histología de plantas y animales y descubrirás el increíble universo de la microbiología. También realizarás reacciones químicas impactantes, como la oxidación de metales, y aprenderás técnicas de laboratorio esenciales, como la electroforesis, utilizadas en investigaciones científicas reales.

Si eres una persona curiosa, que disfruta de los experimentos y quiere entender el mundo desde una perspectiva científica, este curso es para ti. Conecta la teoría con la práctica, desarrolla tu capacidad de análisis y conviértete en un explorador de la ciencia en un ambiente dinámico e interactivo.

 **Ángela Cofré**



Los misterios de Cthulhu

AREA: **Humanidades y Ciencias Sociales** |

DISCIPLINA: **Psicología, Estudios Culturales y Juegos de Rol**

¿Te gustan los misterios, la aventura y el trabajo en equipo? ¡Entonces este curso es para ti! En “La Llamada de Cthulhu”, te sumergirás en emocionantes historias de horror cósmico, donde serás el protagonista de investigaciones llenas de acertijos, pistas y decisiones cruciales. Aprenderás a resolver problemas, pensar críticamente y colaborar con tus compañeros para desentrañar misterios oscuros.

Este curso no solo es divertido, sino que también desarrolla habilidades como la creatividad, la comunicación y la empatía. Además, explorarás temas históricos, científicos y literarios de una manera única y entretenida, conoce un Valdivia histórico en los años 20, re conoce esta hermosa ciudad llena de magia y misterios.

¿Listo para enfrentarte a lo desconocido y vivir una experiencia inolvidable? ¡Únete a nuestro curso y descubre el emocionante mundo de los juegos de rol!

 Felipe González



Las Venas del Agua: Descifrando el ciclo que sostiene la vida

AREA: **Cs.naturales** | DISCIPLINA: **Hidrología/ciencias de la tierra**

¿Alguna vez te has preguntado de dónde viene el agua que usas cada día? En este curso te convertirás en un explorador del agua, descubriendo cómo funciona el ciclo hidrológico, las cuencas hidrográficas y el impacto del clima en el agua.

A través de experimentos, modelos físicos, imágenes satelitales y actividades interactivas, aprenderás cómo la lluvia, la evaporación, la infiltración y la escorrentía trabajan juntas para dar forma a los ríos y lagos. También analizaremos las cuencas de Chile y cómo el cambio climático en conjunto a la actividad humana afecta la disponibilidad de agua.

Este curso no es solo teoría: construiremos cuencas experimentales, simularemos lluvias y exploraremos cómo los humanos influimos en el agua que nos rodea. Si te apasiona la ciencia y quieres entender uno de los recursos más valiosos del planeta, ¡este es tu curso!

 Duilio Fonseca



Leyes ocultas: Domina la física con experimentos

AREA: **Ciencias naturales** | DISCIPLINA: **Física**

¿Eres un apasionado de la ciencia y te encanta desafiar tu mente? ¡Este curso de física es para ti! Sumérgete en un viaje fascinante donde descubrirás los secretos del universo a través de experimentos lúdicos y proyectos prácticos.

Aprenderás sobre las leyes del movimiento, la energía, la gravedad y mucho más, mientras te diviertes construyendo, diseñando y resolviendo enigmas científicos.

¡Prepárate para explorar los límites de tu creatividad y pensamiento lógico!

Este curso está diseñado para estudiantes talentosos como tú, que buscan ir más allá de lo convencional y expandir sus conocimientos en un ambiente estimulante y colaborativo. ¡No esperes más y atrévete a vivir la física como nunca antes! ¿Estás listo para aceptar el desafío?

 **Diego Oyarzo**



Entre letras e imágenes: un laboratorio de expresión

AREA: **Humanidades** | DISCIPLINA: **Lenguaje y Artes**

Este curso te invita a sumergirte en un espacio de experimentación donde la escritura creativa y la poesía visual se convertirán en herramientas que nos permitan expresarnos, fomentando el pensamiento crítico y la auto reflexión. Este laboratorio busca desbloquear tu potencial creativo y socioemocional. Durante las sesiones, podrás conocer y experimentar diversas técnicas de escritura creativa donde lo visual y las palabras se entrelazarán sin reglas para que crees algo único que te permita transmitir eso que quieres decir.

Es un llamado a descubrir que en cada palabra y en cada imagen vive el poder de comunicar nuestras ideas hacia el mundo. Te invito a esta aventura donde la creatividad y la imaginación serán las grandes protagonistas.

 **Samantha Bastidas**



El ecosistema invisible bajo nuestros pies

AREA: **Ciencias agrarias** | DISCIPLINA: **Agronomía**

Este curso los invita a explorar el fascinante mundo de las ciencias del suelo mediante diferentes actividades teórico-prácticas. Comenzaremos estudiando el origen de diferentes tipos de suelo, enfocándose en cómo este se forma a partir de las rocas y de la descomposición de materia orgánica. Adicionalmente, en cada sesión realizaremos experimentos sencillos para estudiar la composición y estabilidad del suelo. También exploraremos cómo influye la porosidad del suelo en la circulación del aire y el agua.

A través de salidas al aire libre, observaremos diferentes tipos de suelo donde evaluaremos con diferentes herramientas la vida microscópica, como bacterias y hongos, y también la macroscópica, conociendo los diferentes tipos de lombrices, destacando su papel crucial en la aireación y en el enriquecimiento del suelo con nutrientes. Con este enfoque, el curso busca despertar su curiosidad hacia el suelo y su importancia en el ecosistema y en la producción de cultivos.

 José Verdejo



Viaje hacia la vida: Explorando nuestro desarrollo fetal

ÁREA: **Ciencias de la Salud** | DISCIPLINA: **Obstetricia**

¿Sabes cómo se comporta el cuerpo de una madre? ¿te intrigan los cambios que pudimos vivir antes de nacer? Si estas preguntas te convocan, quedas cordialmente invitado/a a este curso donde aprenderemos de forma teórica y práctica el impresionante proceso de adaptación que lleva a cabo una persona gestante, como el mismo feto, para poder desarrollarse adecuadamente. A lo largo del curso aprenderemos a reconocer signos clínicos, a aplicar intervenciones apropiadas ante situaciones críticas, desarrollaremos además las habilidades adecuadas para el manejo integral de la dupla gestante - feto, con un enfoque especial en la identificación temprana de patologías comunes durante este proceso de gestación.
¡Atrévete a conocer lo que vivimos antes de nacer!

 Yanira Merino



Gravedad: Un problema de dos cuerpos

AREA: **Cs.naturales** | DISCIPLINA: **Física**

¡Te invitamos a explorar la gravedad con nosotros!

En este curso, descubriremos cómo predecir órbitas a través del problema de dos cuerpos. Más que explicar por qué ocurren las cosas, la física nos ayuda a crear modelos para describir y anticipar fenómenos. Para ello, utilizaremos herramientas matemáticas, especialmente vectores, para representar fuerzas y movimientos.

Aprenderemos a usar el método de Euler, una técnica numérica sencilla pero poderosa que nos permitirá aproximar trayectorias bajo la gravedad. Uno de nuestros objetivos clave será comprender que la caída libre y las órbitas son, en esencia, lo mismo: ambos siguen la misma ley de gravitación.

A lo largo del curso, combinaremos teoría con experimentos prácticos y simulaciones, haciendo el aprendizaje dinámico e interactivo. Queremos que no solo entiendas los conceptos, sino que también los apliques de forma intuitiva y divertida, conectando la física con el mundo real. ¡Ánimate a participar y descubrir el fascinante universo de la gravedad con nosotros!

 Eugenio Trucco



Mensajes del Cosmos: descifrando estrellas y mundos lejanos

AREA: **Ciencias naturales** | DISCIPLINA: **Astronomía y Astrofísica**

¿Alguna vez te has preguntado qué secretos esconden las estrellas o cómo podemos descubrir planetas más allá de nuestro Sistema Solar? En este curso exploraremos estos misterios utilizando herramientas modernas de astronomía y astrofísica. A través de clases interactivas, talleres prácticos y el análisis de datos reales, aprenderemos a caracterizar estrellas, clasificar cúmulos estelares y estudiar exoplanetas. Utilizando programas como Aladin y Topcat, construirás diagramas estelares, analizarás el color y la temperatura de las estrellas, y aplicarás leyes fundamentales como la de Kepler para explorar sistemas planetarios. Al final del curso, serás capaz de interpretar los mensajes que el universo nos envía y comprender cómo los astrónomos exploran las estrellas y los planetas que se encuentran a distancias gigantescas de nosotros.

 **Agustín Cereceda**



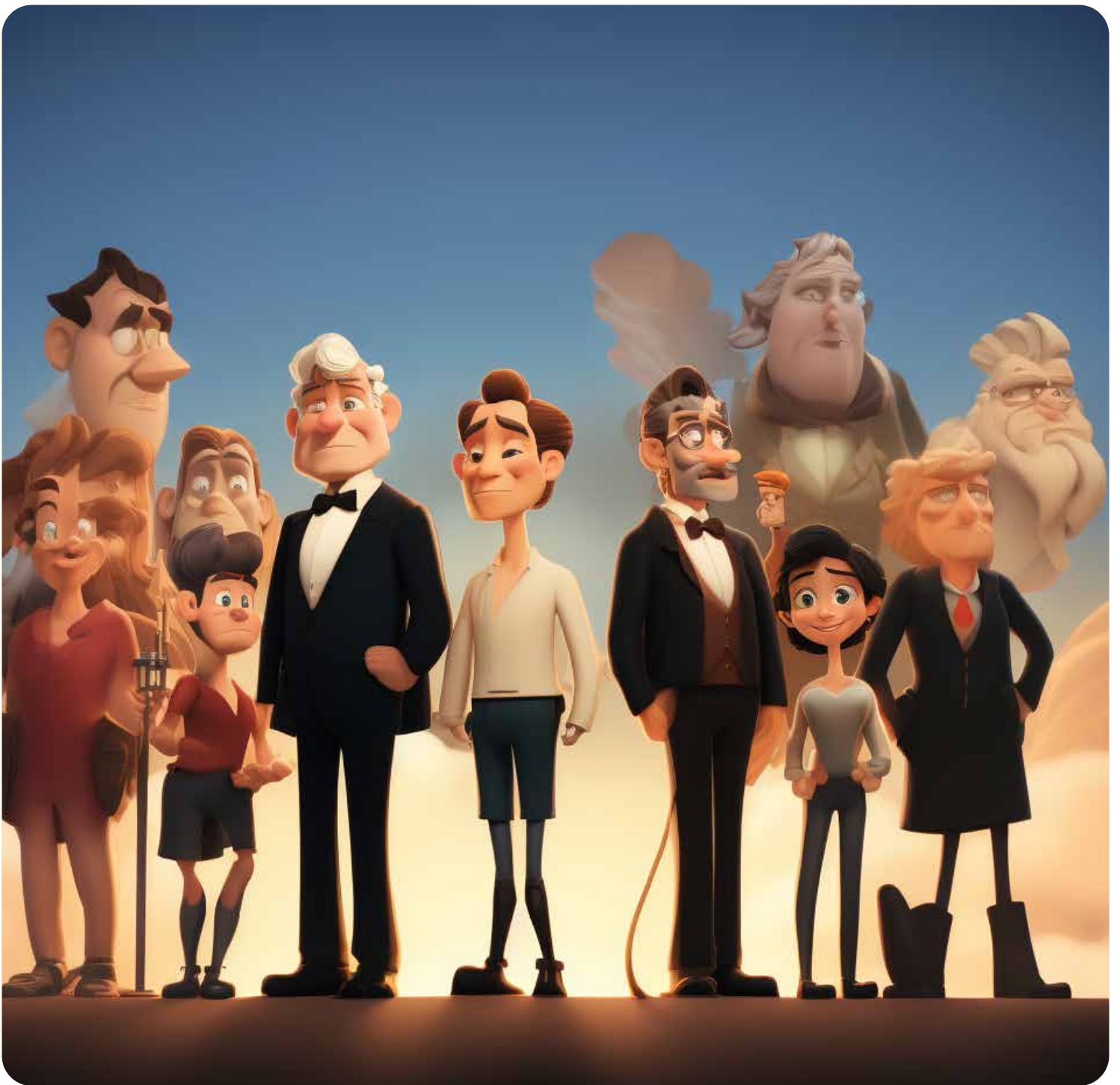
AventuraScrum: Conquista lo desconocido

AREA: **Gestión personal** |
DISCIPLINA: **Ingeniería en administración**

¿Te imaginas liderando proyectos imprevisibles exitosamente con equipos ágiles? Este curso de Scrum es para ti. Aprende a gestionar proyectos de forma eficiente, a trabajar en equipo y a resolver problemas con agilidad. A través de dinámicas prácticas, juegos y desafíos, dominarás esta metodología clave para el futuro.

¡Desarrolla habilidades que te harán destacar!

 **Mauricio Cuevas**



De los Orígenes al Digital: Leyendas de la Animación

AREA: **Humanidades** | DISCIPLINA: **Artes**

Este curso ofrece un viaje a lo largo de la historia de la animación, explorando cómo esta forma de visualidad, lenguaje y técnica ha evolucionado y transformado desde sus inicios hasta la era digital actual. Desde los primeros experimentos con imágenes en movimiento hasta las complejas producciones de animación contemporánea, este curso examina los hitos clave, las técnicas innovadoras y los estilos artísticos que han definido cada período. Además, juntos visualizaremos y reflexionaremos sobre cómo diferentes series y películas de animación que conocemos han impactado nuestra experiencia personal y a la historia de la humanidad.

¡No te pierdas la oportunidad de ser parte de esta instancia en la que revisaremos todo sobre animación!

 **María Francisca Jara**



Macetero Inteligente con integración de saberes ancestrales

ÁREA: **Tecnología** | DISCIPLINA: **STEAM, Biología**

Imagina un futuro donde la tecnología y la sabiduría ancestral mapuche se unen para crear formas de cultivo más inteligentes y sostenibles. En este curso, diseñarás y construirás un Macetero Inteligente con Energía Solar, equipado con sensores que medirán la humedad y la temperatura de la tierra, enviando alertas a tu celular cuando la planta necesite agua. Aprenderás sobre programación, electrónica y modelado 3D, aplicando estos conocimientos para desarrollar un sistema de monitoreo IoT que optimice el crecimiento de las plantas.

Además de explorar la tecnología, conocerás prácticas ancestrales de cultivo en una salida pedagógica, descubriendo cómo la cosmovisión mapuche promueve una relación respetuosa con la naturaleza. Este curso no solo te permitirá conectar con la innovación y la tradición, sino que también fortalecerá tu creatividad, pensamiento crítico y habilidades para la resolución de problemas. Cultiva el futuro con herramientas del presente.

 **Jeanette Campos**



Detectives del paisaje: revelando las pistas de la naturaleza

AREA: **Ciencias naturales** | DISCIPLINA: **Artes y Ciencia**

¿Sabías que la naturaleza está llena de secretos? ¡Solo los mejores detectives pueden descubrirlos! En este curso exploraremos las formas del agua, los misterios del bosque y huellas de seres ocultos. Aprenderemos a descifrar los códigos de la naturaleza usando arte, química, mapas y mucha imaginación. Seremos exploradores, científic@s y artistas al mismo tiempo, resolviendo los enigmas escondidos en el paisaje. Al final, revelaremos nuestros descubrimientos en una gran exposición secreta. Si tienes curiosidad, te gustan los misterios y quieres convertirte en un verdadero detective del territorio, ¡únete a la aventura!

 Tomás Tapia



Despierta tu Liderazgo: Encuentra tu Superpoder

AREA: **Gestión personal** | DISCIPLINA: **Psicología**

Este curso de desarrollo personal y liderazgo está diseñado para ayudarte a conocer y fortalecer tus propias habilidades, potenciando tu capacidad de influir en los demás y generar un impacto positivo en tu entorno. A través de un entrenamiento dinámico y constructivo, aprenderás a identificar y potenciar tus fortalezas, desarrollar habilidades de comunicación y motivación, y descubrir estrategias de liderazgo aplicables en distintos ámbitos de tu vida. Más que un conjunto de técnicas, este curso te invita a un proceso de autoconocimiento y empoderamiento, donde podrás sorprenderte con lo que eres capaz de lograr. Atrévete a descubrir tu potencial y transforma tu entorno con tu propio estilo de liderazgo. ¡El momento es ahora!

 **Jaime Rivas**

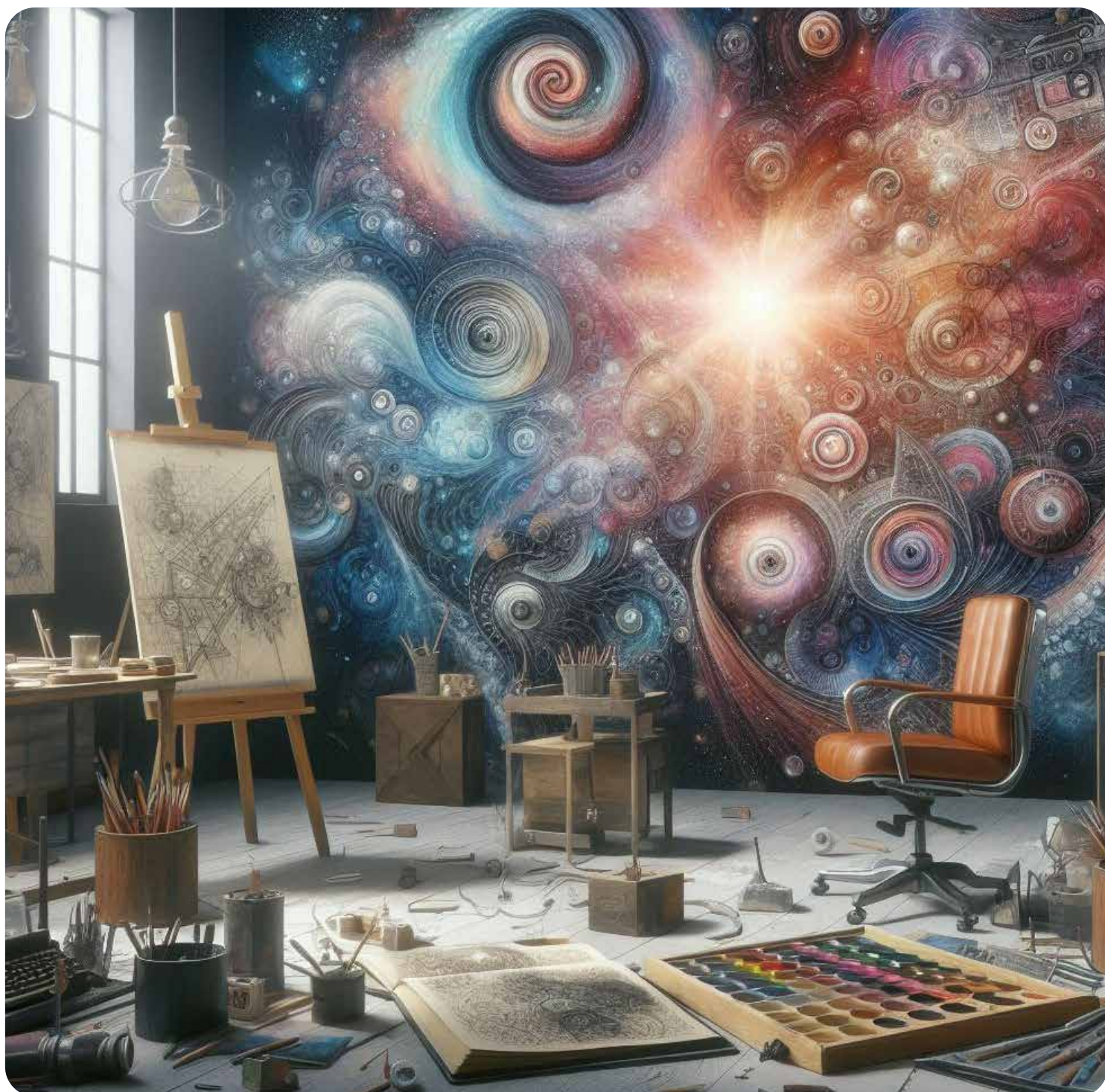


La botica: conociendo plantas que sanan

AREA: **Cs. Naturales** | DISCIPLINA: **Botánica e ilustración**

¿Qué hierbas medicinales existen en la región? ¿Cómo son? ¿Cuáles son sus efectos? ¿Cómo se relacionan con nuestro organismo? ¿Cómo influyen a nivel neuronal? Éstas y otras preguntas responderemos en el curso, mientras descubrimos diferentes especies de plantas, hierbas y flores, reconociendo e ilustrando, describiendo sus propiedades, elaborado infusiones y aplicando otros métodos que nos permitan percibir sus beneficios, introduciéndonos en un mundo que combina la ancestralidad, arte y salud.

 **Diego Barría**



Dibujo Contemporáneo

ÁREA: **Artes** | DISCIPLINA: **Dibujo técnico**

En este curso indagaremos dentro del universo posible que ofrece el dibujo como uno de los procedimientos artísticos más antiguos de la historia. Juntos vamos a poner a prueba nuestras habilidades y conocimiento para pasar del dibujo simple de contorno con luz y sombra, al uso de tramas complejas, valor de línea y aplicación de color para una máxima expresividad acorde a las técnicas contemporáneas. Si te gusta dibujar y quieres seguir profundizando o mejorando tu técnica, súmate a esta nueva experiencia creativa.

 **María Francisca Jara**



De la mente a la viñeta: guion de cómics

ÁREA: **Humanidades** | DISCIPLINA: **Escritura y comics**

Si eres fanático de la animación, el manga o el animé, este curso es para ti. Aquí aprenderás cómo se crean las historias que tanto disfrutas, desde la construcción de mundos y personajes hasta la escritura de guiones de cómic.

Te sumergirás en el lenguaje propio del cómic, explorando cómo estructurar viñetas, diálogos y planos para narrar visualmente tus ideas. A través de ejercicios semanales y un proyecto final, convertirás tu creatividad en un guion listo para ser llevado al papel. ¡Prepárate para dar el primer paso en el mundo de la narrativa gráfica!...como un PRO.

 Camilo Lehnebach



Cazadores de ecos: la vida secreta de los murciélagos

ÁREA: **Ciencias naturales** | DISCIPLINA: **Ecología, Biología**

Descubre la importancia ecológica de los murciélagos y aprende a estudiarlos sin necesidad de verlos. En este taller de educación ambiental, explorarás la ecología de los murciélagos en la Región de Los Ríos y conocerás la bioacústica como herramienta clave para su monitoreo. A través de clases teóricas, talleres prácticos y salidas a terreno en el Campus Isla Teja, analizarás registros acústicos en laboratorio, identificarás especies y conocerás estrategias de conservación. También debatiremos cómo lograr la coexistencia entre murciélagos y las actividades humanas. Al finalizar, comprenderás su rol ecológico y desarrollarás habilidades para su estudio y protección. ¡Únete a esta aventura y sumérgete en el fascinante mundo de los murciélagos!

 **Sofía Perucci**



En todos lados: la matemática oculta de tu mundo

AREA: **Matemáticas** | DISCIPLINA: **Matemáticas**

¿Alguna vez te has preguntado cómo la matemática está en todo lo que te rodea? En este curso, explorarás cómo los números y las ecuaciones no solo existen en los libros, sino que son fundamentales en la vida diaria y en la tecnología que usamos a cada instante. Desde la programación y los algoritmos que hacen funcionar tus dispositivos, hasta la biología, donde los cálculos revelan los secretos del ADN, verás cómo la matemática es el lenguaje que explica el mundo.

Descubrirás cómo la física usa ecuaciones para describir el universo, cómo la criptografía protege tu información con códigos basados en principios matemáticos y cómo incluso en lo cotidiano, en los patrones, las formas y la economía, la matemática está presente. A lo largo del curso, conectarás con esta ciencia de una manera nueva y entenderás por qué es la clave para descifrar el mundo que te rodea. ¡Prepárate para ver la matemática en todas partes!

 Eugenio Trucco



Jugando a crear tu juego de mesa

AREA: **Ciencias sociales, Humanidades** |
DISCIPLINA: **Diseño de Juegos y Narrativa Interactiva**

¿Alguna vez has soñado con crear tu propio juego de mesa? ¡Ahora es tu oportunidad! En este curso, te convertirás en un diseñador de juegos. Aprenderás a crear reglas emocionantes, diseñar tableros increíbles, inventar personajes divertidos y descubrir cómo hacer que tu juego sea único y emocionante. Usaremos juegos de mesa como inspiración, pero tú serás el verdadero inventor. ¡Todo esto con el propósito de que puedas crear un juego para jugar con tu familia y amigos! Deja que tu imaginación vuele.

 Felipe Gonzalez



Física en movimiento: El misterio del agua

AREA: **Tecnología** | DISCIPLINA: **Física**

¡Empápate en un mundo de descubrimientos donde la física y el agua se entrelazan! Explora los secretos del agua con experimentos prácticos y construye tu propio circuito hídrico a escala. Conoce de cerca las leyes de la hidrostática manipulando distintos elementos de presión y aprende sobre la conservación de energía mediante experiencias relacionadas al flujo y al caudal de una corriente.

¡Pero eso no es todo! Investigaremos juntos el ciclo del agua y su importancia en el cambio climático. Construiremos modelos de plantas de acopio y aprenderemos sobre energías renovables. ¡Cada experimento es una aventura y cada descubrimiento es un paso hacia un futuro más sostenible! ¡La física del agua te espera!

 **Diego Oyarzo**



¡Alimentos bajo la lupa!

AREA: **Ciencias naturales** | DISCIPLINA: **Microbiología**

¿Escherichia...qué? ¿Has escuchado sobre las bacterias y virus que se transmiten por los alimentos? ¡Son muchas! Y en este curso las conoceremos y aprenderemos en que alimentos les gusta estar, en qué condiciones se reproducen con más rapidez, que enfermedades transmiten a las personas y cómo podemos evitarlas. Además, visitaremos una línea de producción de alimentos para evidenciar cómo se aplican las distintas condiciones sanitarias que establece el Reglamento Sanitario de los Alimentos, con una lista de chequeo y tomando temperaturas, como verdaderos fiscalizadores, y conoceremos cómo la industria alimentaria aplica sus propios protocolos de calidad para asegurar la inocuidad alimentaria...¡Te espero!

 Valeria Lobos



Aforismos filosóficos: un viaje hacia la sabiduría condensada

ÁREA: **Humanidades** | DISCIPLINA: **Filosofía**

¡Bienvenidos al fascinante mundo de los aforismos filosóficos! “Pienso, luego existo”, “El fin último de la vida es la felicidad”, “La vida sin examen no merece ser vivida”, “La duda es el origen de la sabiduría”. ¿Qué nos enseñan los aforismos sobre la naturaleza humana, la moral y la existencia? Este curso está diseñado para aquell@s que desean profundizar en las verdades de la filosofía. Exploraremos los aforismos más significativos de la historia de la filosofía. Podrás adquirir una comprensión profunda de los aforismos, desarrollar habilidades de análisis crítico y reflexivo, y aplicar estas enseñanzas en situaciones cotidianas y en las decisiones éticas. Realizaremos reflexiones, debates en clase y una colección de aforismos personales y grupales para la Feria de Aprendizajes. ¡Únete a nosotros en este viaje intelectual y descubre cómo la sabiduría condensada de los aforismos filosóficos puede enriquecer tu vida y tu pensamiento!

 **Jorge Retamal**



Startup GO: ¡Crea y cambia tu mundo!

AREA: **Gestión personal**

DISCIPLINA: **Administración**

¿Alguna vez has soñado con crear algo increíble que transforme la realidad? ¿Te imaginas diseñando una startup con alto impacto y escalando a nivel global? ¿Te atreves a cambiar las reglas del juego y emprender con innovación?

Si lo tuyo es pensar en grande, resolver problemas de forma disruptiva y crear productos que marquen la diferencia, este curso es para ti.

- Descubre el mundo de las startups y los modelos de negocio.
- Aprende a convertir ideas en proyectos reales con potencial global.
- Vive desafíos emocionantes, casos prácticos y una experiencia de aprendizaje dinámica.

 **Mauricio Cuevas**

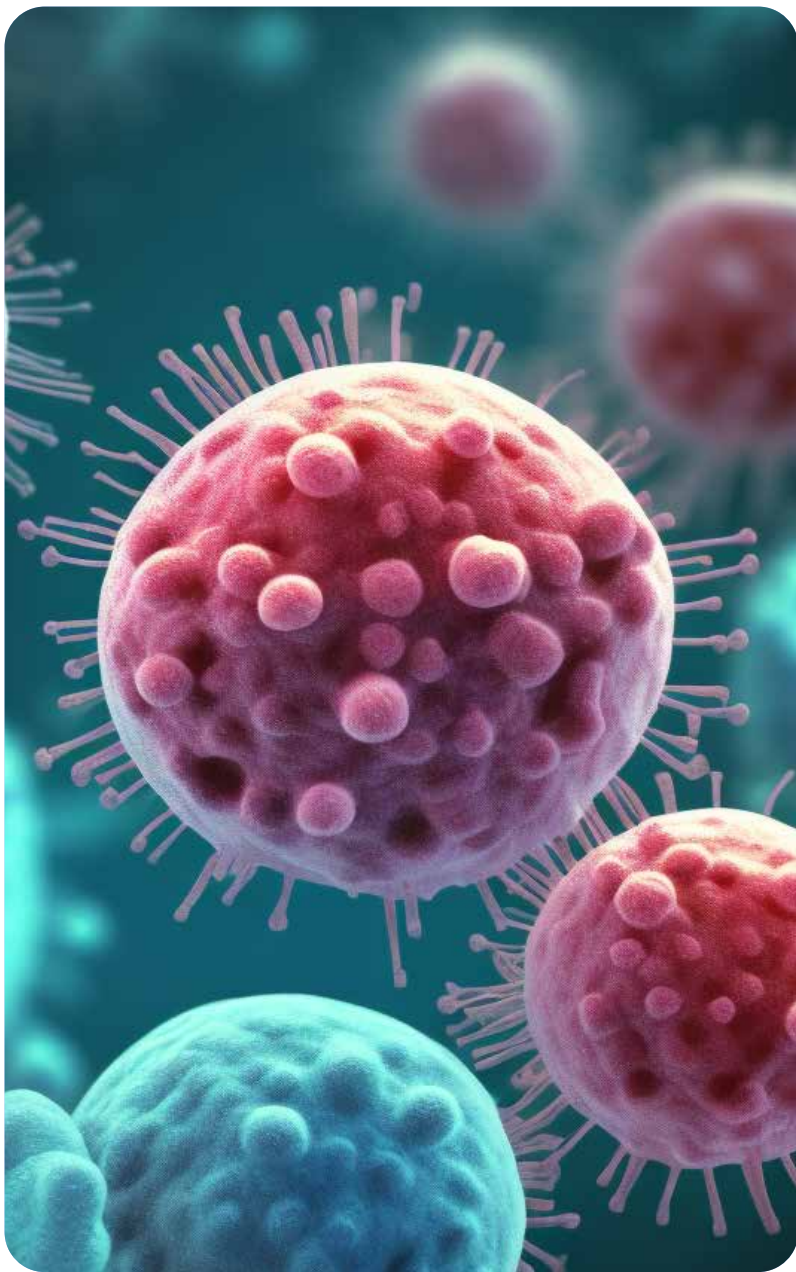


Dr. House: técnicas y secretos del diagnóstico clínico

AREA: **Ciencias de la Salud** | DISCIPLINA: **Microbiología y medicina**

¿Te da curiosidad los misterios de la ciencia y la salud? Te invitamos a unirse a nuestro curso y sumergirte en el mundo del diagnóstico clínico. Aprenderás a identificar y combatir a los patógenos que causan enfermedades, utilizando técnicas de laboratorio y herramientas de vanguardia. Descubre cómo se propagan las infecciones, cómo el cuerpo se defiende y cómo podemos desarrollar tratamientos efectivos. Prepárate para convertirte en un científico. ¡O en el próximo Dr. House!

 **Catalina Vidal**



Patógenos: la cara oculta de la vida

AREA: **Ciencias naturales**
DISCIPLINA: **Microbiología**

Sabías que existen una variedad de patógenos emergentes en especies centinelas capaces de acumular contaminantes en sus tejidos y ser utilizada para detectar riesgos en la población humana. Estas especies potencialmente conectan las interfases de la salud humana, así como de animales domésticos y silvestres. Te invito a conocer cómo la investigación científica está avanzando para descubrir el efecto y transmisión de agentes patógenos, pero sobre todo cómo combatirlos.

 Paola Vera

NeuroVoces: hablemos de neurodivergencia

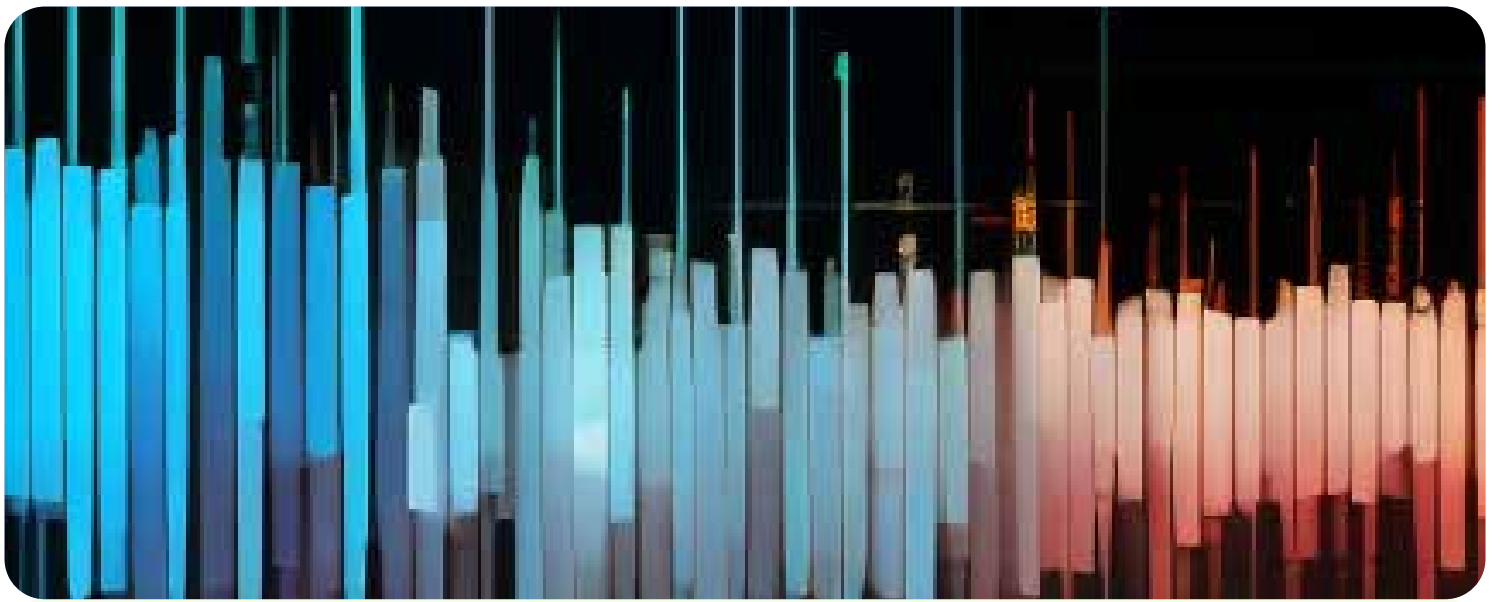
AREA: **Humanidades**
DISCIPLINA: **Psicoeducación**

¿Sabías que la neurodivergencia abarca formas únicas de pensar, aprender y percibir el mundo? ¿Cómo se viven las Altas Capacidades, el Autismo y el TDAH en la adolescencia? ¿Qué mitos y realidades existen sobre estos temas?

En este curso, exploraremos la neurodivergencia a través de la creación de un podcast con una mirada juvenil, educativa e inclusiva. Difundiremos información basada en la neurociencia, promoviendo la comprensión y el respeto por la diversidad, y generando un impacto positivo en nuestra comunidad. Si te interesa comunicar, aprender y transformar la manera en que entendemos la neurodiversidad, este laboratorio es para ti. ¡Súmate!

 Claudia Arriagada





Aprendiendo a programar con Excel(encia)

AREA: **Ciencias de la Computación y Tecnología** |
DISCIPLINA: **Automatización y Programación Aplicada**

¿Quieres descubrir todo el poder de Excel más allá de las fórmulas básicas? En este curso práctico, trabajarás en un laboratorio de computación para aprender a programar con Excel y aprovechar al máximo sus herramientas avanzadas. A través de ejercicios dinámicos y casos aplicados, desarrollarás habilidades para automatizar tareas, analizar datos y mejorar la eficiencia en el manejo de información.

No necesitas conocimientos previos avanzados, solo lo básico de una hoja de cálculo y muchas ganas de aprender. Paso a paso, explorarás funciones clave, fórmulas, tablas dinámicas y los principios de la programación en Excel. Al finalizar, serás capaz de optimizar procesos y utilizar Excel como una poderosa herramienta de trabajo. ¡Nos vemos en clase para programar con Excel(encia)!

 Luis Ojeda




Storyteller's Lab: Expresión y creatividad en inglés

AREA: **Humanidades** | DISCIPLINA: **Inglés, Comunicación y Expresión Creativa**

Te invito a practicar y mejorar tu comunicación en inglés a través del apasionante mundo del storytelling, es decir, entregar un mensaje a través de historias y narración. A lo largo de este curso, descubrirás cómo dar vida a personajes, estructurar relatos atrapantes y mejorar tu expresión oral en inglés, practicando sonidos, gesticulación y entonación. Trabajaremos con juegos, improvisación, teatro, y talleres grupales para desarrollar historias. Al final del curso, presentarás tu propia narración en inglés.

Si quieres desarrollar tu comunicación en inglés, fortalecer tu creatividad y aprender a cautivar a una audiencia, este curso es para ti. ¡Conviértete NOW en un gran narrador/a!

 Karin Zurita



Pensando como un gran maestro de ajedrez

ÁREA: **Deportes** | DISCIPLINA: **Ajedrez**

Si ya dominas los fundamentos del ajedrez y conoces las reglas básicas de competencia, este curso es para ti. Aquí combinaremos teoría y práctica, explorando estrategias avanzadas y aplicando metodologías utilizadas por los grandes maestros del juego.

Nuestro objetivo es prepararnos para torneos escolares, perfeccionando cada movimiento y tomando mejores decisiones en cada partida.

¡Únete a esta experiencia y conviértete en un estratega del tablero! ¡Te esperamos!

..!!Bienvenid@s!!

 **Mauricio Henríquez**



Composición musical: disciplina y hábito

ÁREA: **Artes** | DISCIPLINA: **Música**

¿Sientes que eres musicalmente creativo? ¿Quieres aprender a componer canciones o ya compusiste tu primera canción? En este curso aprenderemos y compartiremos algunas herramientas que nos ayudarán a la hora de crear canciones. Muchas veces ocurre que los periodos de creación se confunden con los periodos de inspiración. En este curso aprenderemos hábitos de constancia para evitar la sensación de bloqueo creativo y entenderemos que la obra final es más trabajo que inspiración. Nuestra metodología hará uso de estrategias creativas simples pero efectivas a través de la exploración de recursos rítmicos, melódicos, armónicos, líricos y estructurales. Unirte a este curso te ayudará a entender que la creación musical no es cosa de genios y que todo el mundo puede hacerlo si tiene la disciplina para hacerlo. ¡Inscríbete y descubramos juntos este universo creativo en ti!

 **Jorge Cortés**



Finanzas Creativas: Excel para Jóvenes Visionarios

AREA: **Cs.sociales** |
DISCIPLINA: **Finanzas**

¡Lleva tus habilidades en Excel al siguiente nivel!
Si ya tienes conocimientos básicos de Excel y quieres aprender más, este curso es para ti. Juntos, exploraremos funciones y herramientas más avanzadas que te ayudarán a analizar datos de manera más eficiente y a tomar decisiones financieras informadas. A través de actividades prácticas y dinámicas, descubrirás cómo usar Excel para organizar información, crear gráficos y resolver problemas del mundo real.
¡Atrévete a dar el siguiente paso y conviértete en un experto en Excel con nosotros!

 **Milagros Guerrero**



Explorando la Criósfera: El Mundo Congelado de Nuestro Planeta

AREA: **Cs.naturales** | DISCIPLINA: **Glaciología**

¿Sabías que los glaciares son como gigantes dormidos que guardan los secretos del pasado y del futuro del planeta? En este curso, viajaremos desde las montañas hasta la Antártica para entender cómo el hielo moldea la Tierra y afecta el clima. A través de actividades interactivas y experimentos, descubriremos cómo funcionan los glaciares, por qué están desapareciendo y qué significa esto para las personas y el agua que usamos cada día.

Exploraremos la conexión entre el hielo, el clima global y el cambio climático, entendiendo su impacto en ríos, océanos y comunidades. También veremos cómo la criósfera influye en la vida de millones de personas y qué podemos hacer para protegerla.

Si te gusta la ciencia, la aventura y descubrir los misterios de la naturaleza, este curso es para ti.

¡Únete y conviértete en un explorador del hielo!

 **Duilio Fonseca**



GPS Vocacional: descubre tu camino

AREA: **Gestión personal** | DISCIPLINA: **Orientación vocacional**

¿No sabes qué estudiar? ¿Quieres descubrir tu verdadera vocación o lo que más se le acerque? ¡Este curso es para ti!

Cada sábado nos embarcaremos en una nueva aventura, explorando distintas carreras de la mano de quienes ya están en el camino. Visitaremos facultades, laboratorios y centros de trabajo, conociendo de primera mano la experiencia de estudiantes universitarios y profesionales egresados. Más que un curso, será un viaje de exploración donde podrás resolver dudas, conocer realidades y descubrir qué te apasiona. Porque elegir tu futuro no debería ser un salto al vacío, sino una decisión informada.

¡Ven y encuentra tu camino!

 **Javiera Delgado**



Doctorados en acción

AREA: **Cs de la Salud** | DISCIPLINA: **Medicina**

En este curso, exploraremos diversas enfermedades que afectan a las personas, comenzando por entender los factores que nos hacen más propensos a enfermarnos. Viajaremos a través del impacto de la hipertensión en nuestras arterias y descubriremos cómo funciona el páncreas en la diabetes mellitus. También analizaremos las diferencias entre enfermedades respiratorias como la gripe, el resfriado y la neumonía.

Nos adentraremos en temas de los que pocos hablan, como las diarreas, y exploraremos el mundo de las enfermedades mentales, aprendiendo cómo enfrentar ataques de ansiedad o pánico.

Además, conoceremos la importancia de los signos vitales y cómo interpretar sus cambios para saber cuándo actuar y sobrevivir a los ataques de las enfermedades.

Y, por supuesto, siempre habrá espacio para aprender sobre otras enfermedades que te interesen.

¡Únete a esta experiencia y amplía tu conocimiento sobre la salud y el cuerpo humano!

 Ariana Stefanini



Fuego en el tablero, ajedrez de competencia

ÁREA: **Deportes** | DISCIPLINA: **Ajedrez**

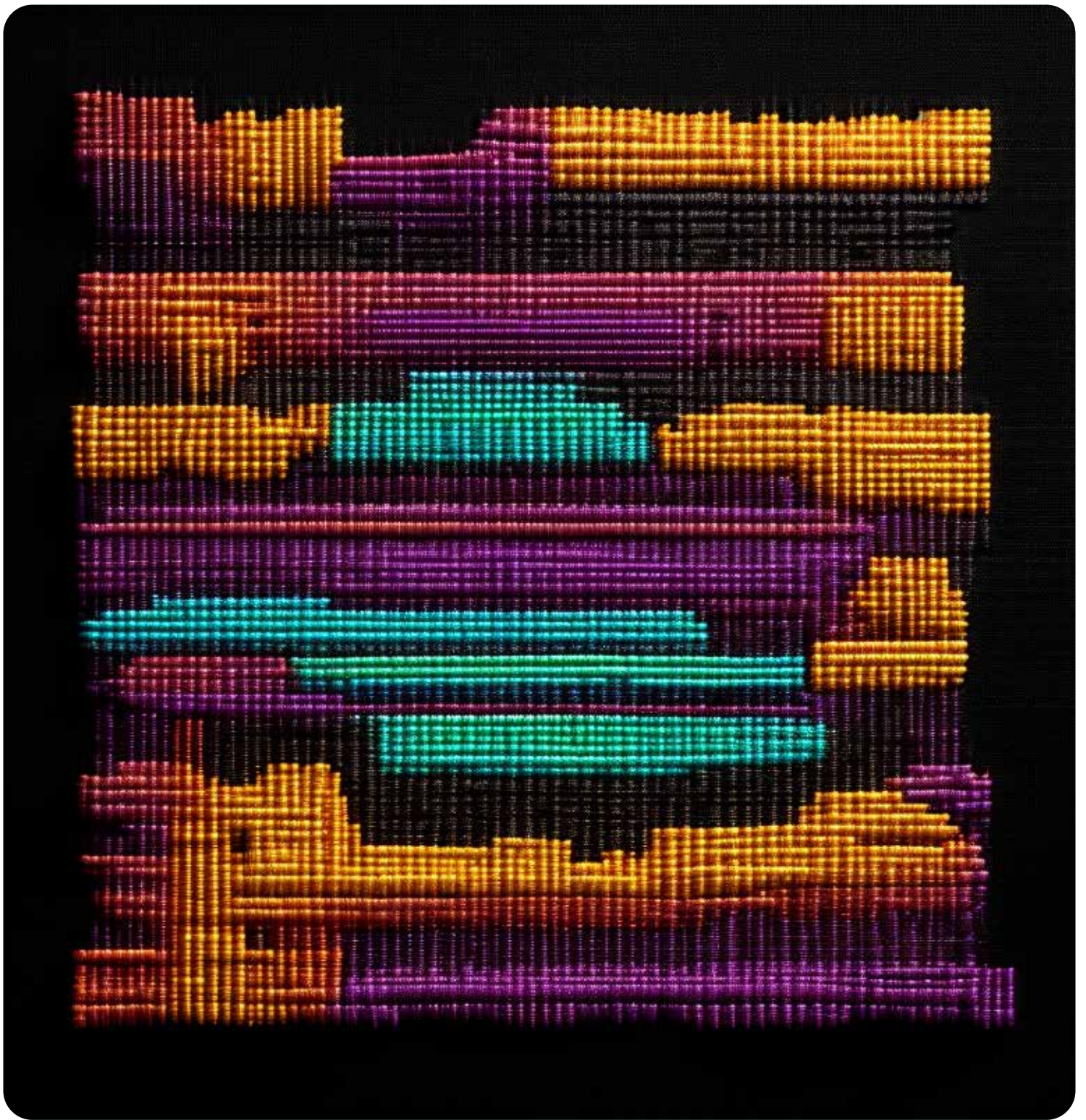
¡Bienvenid@ al laboratorio de ajedrez avanzado!

Este laboratorio está diseñado para estudiantes que ya conocen las nociones básicas del juego y las reglas de la competencia. Aquí podrás aplicar tus conocimientos y experiencias en diferentes modalidades del ajedrez y ritmos (blitz, rápidas y clásicas).

Participarás en distintos formatos de torneo, como ajedrez clásico, anti-ajedrez, atómico y pasa piezas, acumulando puntos de competencia.

¡Únete y lleva tus habilidades al siguiente nivel en un ambiente dinámico y desafiante!

 **Mauricio Henríquez**



Bordado 8-Bits: El arte del PixelArt en Punto Cruz

ÁREA: **Artes** | DISCIPLINA: **Artesanía**

Bordado 8-Bits: PixelArt en Punto Cruz es un espacio creativo donde aprenderás a transformar dibujos pixelados en diseños únicos de punto cruz. Descubrirás técnicas de bordado, crearás patrones personalizados y explorarás el fascinante mundo del arte en cuadrículas. Desde personajes retro hasta paisajes vibrantes, darás vida a tus ideas con hilos y color. No importa tu experiencia previa, aquí encontrarás un ambiente inspirador para dejar volar tu creatividad... ¡en cubitos bordados hechos con punto cruz!

 Pamela Olivares



Tableros de Cambio: Liderando el Futuro

ÁREA: **Ciencias Sociales** | DISCIPLINA: **Educación para la ciudadanía**

¿Te has preguntado cómo un simple juego de mesa puede inspirar liderazgo, trabajo en equipo y hasta cambiar el mundo? En este laboratorio exploraremos el poder de los juegos como herramientas para aprender a liderar, colaborar y reflexionar sobre justicia social. A través de dinámicas participativas, descubrirás estrategias para resolver problemas, comunicarte mejor y tomar decisiones justas.

Además, ¡tú serás el creador! Diseñarás, junto a tu equipo, un juego único que refleje valores como la empatía y la igualdad. Utilizaremos metodologías como el aprendizaje basado en proyectos y en el juego, donde aprender haciendo será el centro de todo. Al final del semestre, no solo habrás diseñado un juego increíble, sino también desarrollado habilidades que te acompañarán siempre.

¿Estás listo para transformar tu visión del liderazgo jugando?

¡Te esperamos!

 **María José Vargas**

La fábrica de personajes extraordinarios

AREA: **Artes**

DISCIPLINA: **Ilustración**

¿Alguna vez te has preguntado cómo construir un personaje desde cero? En este laboratorio, descubrirás los secretos para crear personajes fascinantes, explorando distintas técnicas y materiales. A través de clases dinámicas, ejercicios y desafíos creativos, aprenderás a dar vida a tus ideas, utilizando formas, siluetas, expresiones y emociones. Crearemos pequeños libros con tus personajes, donde contarán sus historias, y daremos un paso más allá creando escultura en plastilina de tu personaje. Al final del semestre, tendrás un proyecto final que reflejará todo lo aprendido. Este laboratorio es para todos los que quieran experimentar, imaginar y desarrollar su propio universo de personajes. ¡Prepárate para hacer volar tu creatividad y llevarla a nuevos límites!

 **Valentina Matus**



Pintando la U

AREA: **Artes visuales**

DISCIPLINA: **Muralismo**

En esta especial versión del Laboratorio “Pintando la U” te queremos invitar al maravilloso mundo del muralismo.

A través de este laboratorio podrás explorar las diversas técnicas del muralismo, su historia y referentes. Aprenderás a diseñar desde el boceto una gran obra pictórica, y junto a ello tendrás la posibilidad de participar en la intervención y creación de un mural dentro de la universidad.

¡Te esperamos para pintar la U!

 **Pablo Uribe**

El Club de las ideas interdimensionales

AREA: **Ciencias Sociales**

DISCIPLINA: **Comunicación, Artes y Gestión personal.**

¿Alguna vez has sentido que tu mente viaja más rápido que la luz, que tienes ideas que desafían la lógica o que tus pensamientos se desbordan en mil direcciones divergentes? ¡Entonces este club es para ti! Aquí no solo pensaremos mundos ficticios, sino que aprenderemos a convertir esas ideas que se nos pasan por la cabeza en entretenidos proyectos. A lo largo del laboratorio podremos transformar nuestros pensamientos en juegos de rol, cuentos, ensayos filosóficos, obras visuales, actividades entretenidamente absurdas, o en otras mutaciones que probablemente se nos ocurrirán en el camino.

¿Cómo lo vamos a lograr? A través de juegos narrativos, dinámicas creativas, arteterapia y actividades de brainstorming colectivo para desbloquear todo ese potencial que está ahí esperando por salir.

¿Te animas a explorar los multiversos de la creatividad? ¡Porque las ideas interdimensionales ya están listas para despegar!

 **Carolina Schick**



GPS Emocional

AREA: **Psicología**

DISCIPLINA: **Gestión personal**

¡Bienvenid@s al laboratorio de emociones!

Quiero acompañarte en un viaje para aprender a reconocer, identificar y nombrar tus emociones, entendiendo cómo influyen en tu vida diaria.

El objetivo es explorar cómo las emociones impactan tus decisiones, relaciones y bienestar personal.

Juntos, crearemos un “diccionario emocional” propio, donde podrás identificar lo que sientes y aprender a gestionarlo de manera más saludable. Además, compartiré contigo estrategias prácticas para regular emociones intensas y mantener el equilibrio en diversas situaciones.

Trabajaremos con actividades sencillas pero significativas, como reflexiones grupales, análisis de casos y ejercicios de autoconocimiento, siempre en un ambiente dinámico y cercano. Mi meta es que obtengas herramientas que realmente te ayuden a conocerte mejor y a conectar de manera más positiva contigo mismo y con los demás.

¡Te invito a unirse y empezar a explorar el fascinante mundo de tus emociones!

 **Nikol Fuentes**



Los colores del humedal

AREA: **Artes**

DISCIPLINA: **Educación Artística**

¡Exploramos juntos los humedales de Valdivia!

Los humedales son ecosistemas llenos de vida, fundamentales para nuestro entorno y hogar de una increíble biodiversidad. En Valdivia, forman parte esencial del territorio que habitamos, un patrimonio natural y cultural que debemos conocer y proteger.

En este laboratorio, te invito a sumergirnos en estos espacios únicos. A través de la observación y la creatividad, identificaremos los elementos más representativos del humedal para construir juntos su carta cromática.

¡Ven a descubrir los colores y secretos del humedal valdiviano con nosotros!

 **Mackarena Faundes**

El multiverso de los deportes

AREA: **Deportes**

DISCIPLINA: **Educación física**

¡Descubre y potencia tus habilidades deportivas! En este laboratorio, tendrás la oportunidad de conocer, explorar y desarrollar tus talentos en distintos deportes como handball, voleibol, fútbol, rugby tag y básquetbol. A lo largo de cada disciplina, no solo aprenderás técnicas y estrategias, sino que también incorporarás valores fundamentales para la vida, como el compañerismo, la tolerancia, la responsabilidad y la disciplina. Más que una experiencia deportiva, este será un espacio para compartir, hacer nuevos amigos y disfrutar del juego mientras adquieres aprendizajes que te acompañarán en cada etapa de tu vida.

¡Ánimate a participar y vive el deporte de una manera divertida y enriquecedora!

 **Roxy Cárcamo**





Ingeniería en papel: tu primer libro Pop-up

AREA: **Artes** | DISCIPLINA: **Matemáticas, geometría y literatura**

En este laboratorio, tendrás la oportunidad de construir un pequeño libro, quizás el primero de tu vida, donde contarás una historia utilizando elementos 3D, también conocidos como Pop-Up. Para ello, necesitarás tus propias vivencias, unas tijeras, una regla, papel y, sobre todo, mucha creatividad.

Comenzaremos creando una línea de tiempo autobiográfica para identificar los hitos más importantes de nuestra vida que queramos plasmar en nuestro libro. A partir de ahí, daremos forma al relato. Luego, aprenderemos sobre las partes de un libro y experimentaremos con el encuadernado en formato acordeón. Más adelante, exploraremos técnicas básicas e intermedias de plegado y corte para diseñar los elementos Pop-Up con papeles de colores. Finalmente, integraremos el texto de nuestra historia con estos elementos y crearemos una portada y contraportada de diseño propio, conociendo los elementos clave que las componen. Culminaremos con una exposición en la que presentaremos nuestros libros 3D originales, hechos 100% por nosotros. ¡Anímate a ser autor y dar vida a tu historia en este increíble formato!

 Catalina Vivar



Laboratorio de Dioramas: Creando Mundos en Miniatura

AREA: **Artes** | DISCIPLINA: **Escultura**

¿Cómo podemos capturar historias completas en espacios diminutos? En este laboratorio exploraremos el fascinante arte de los dioramas, donde la miniatura se convierte en un poderoso medio de expresión narrativa y artística. A través de sesiones prácticas, aprenderás técnicas especializadas de modelado, construcción y ambientación, transformando materiales cotidianos en escenas que cobran vida ante nuestros ojos. En este laboratorio, desarrollarás tres dioramas durante el semestre, culminando con una obra personal que integrará iluminación, efectos especiales y una narrativa propia. Este viaje creativo te permitirá dominar la manipulación de escalas, la composición tridimensional y el arte del detalle, mientras descubres cómo los espacios más pequeños pueden albergar las historias más grandes. disfrutar... ¡y ganar!

 Matilde Tropa



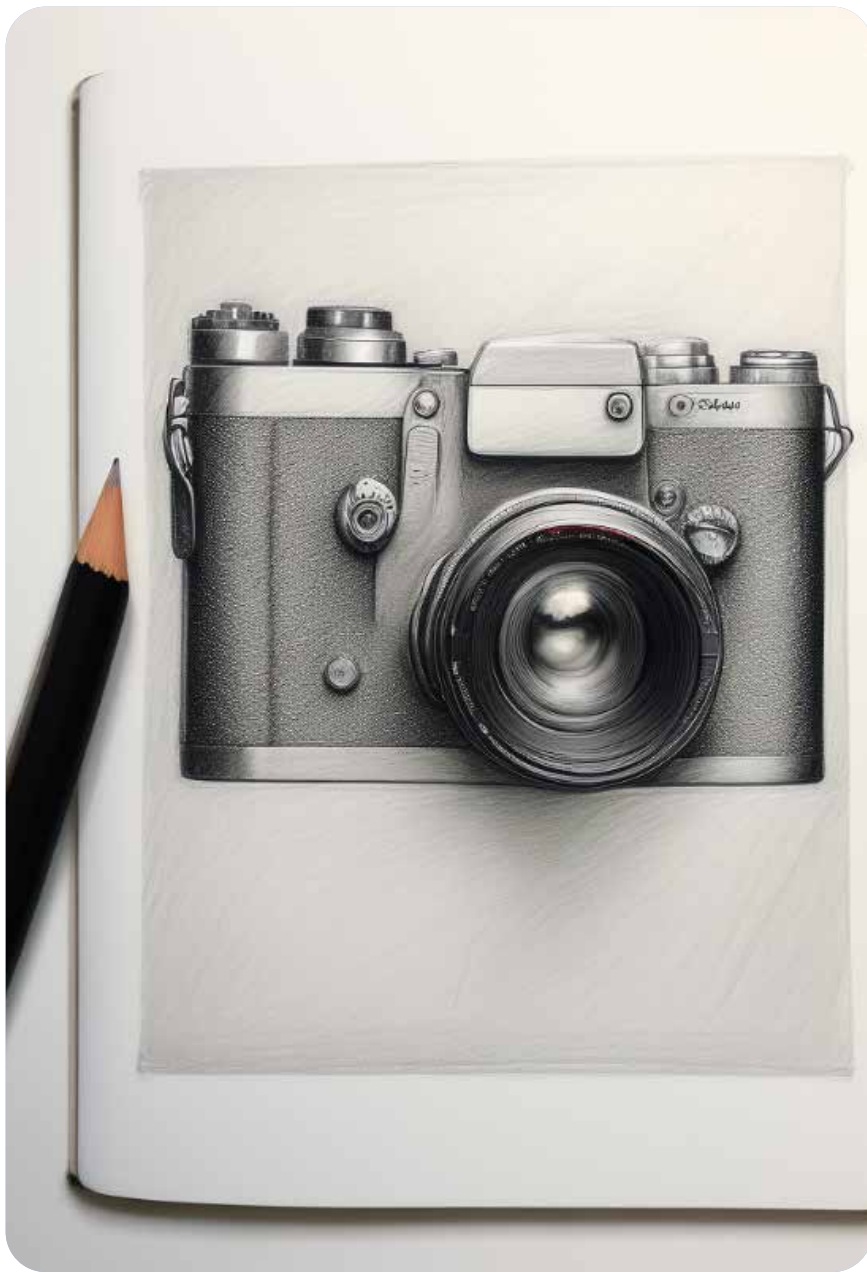
Croquis: cuerpo y ciudad. Apuntes para una percepción del espacio

ÁREA: **Artes** | DISCIPLINA: **Arquitectura e ilustración**

El croquis es en primera instancia una herramienta de representación...y es también un descubrimiento, el testimonio de una forma de ver y percibir el espacio. Es nuestra forma de colocar sobre el papel lo que nuestros ojos, agudos y reflexivos, absorben como esencia de los lugares que nos rodean. El cuerpo situado en la ciudad, en sus diversas escalas y lugares.

De esta forma construiremos una bitácora, una memoria y un viaje de aprendizaje. El arte de croquear no requiere de perfección, sino de una intención y una voluntad de comunicar en el papel lo que las palabras muchas veces no pueden expresar. ¿Cuál es la importancia de un croquis, para qué nos sirve, y cuál debiese ser su técnica? Son algunas de las preguntas que nos llevarán a recorrer la ciudad para analizar y descubrir sus detalles. ¡Estando mucho tiempo con el lápiz!

 **Rodrigo Cuevas**



Sistemas y medios de producción visual

AREA: **Artes**

DISCIPLINA: **Artes Visuales**

En este laboratorio, utilizaremos prácticas relacionadas con las artes visuales para analizar el entorno que nos rodea. Usaremos herramientas como la cámara fotográfica o de video (incluso tu teléfono móvil), así como lápiz grafito y croquera para dibujar. Saldré contigo a observar nuestra realidad circundante y registrarla en diferentes medios.

Trabajaremos en el proceso creativo como un proyecto de exhibición, donde aprenderemos sobre los sistemas de creación y los elementos que componen una exposición artística, como la curatoría y la museografía. Este será un espacio para desarrollar habilidades artísticas basadas en tus propios intereses, creando una producción personal única.

 **Lucas Kaulen**



Pensando lo que siento y sintiendo lo que pienso: “Ponte vivo” con tu inteligencia emocional

AREA: **Psicología** | DISCIPLINA: **Gestión Personal**

Las emociones y tu mente son un gran equipo que cuando trabaja de forma constructiva y coordinada, puede lograr grandes resultados en los diversos aspectos de tu vida, sin embargo, no es tan simple, principalmente por nuestra composición emocional que nos repercute de diversas formas con una multiplicidad de resultados. En el laboratorio trabajaremos directamente con tus emociones, incentivando la capacidad de gestión, manejo, y resignificación hacia ellas, actuando desde la propia comprensión y empatía hacia nuestro interior, donde la mente empatiza con el corazón y viceversa... Vamos a sentirnos vivos, pensando lo que sentimos y sintiendo lo que pensamos... acercándonos e incentivando nuestra inteligencia emocional.

 **Jaime Rivas**



Teatro: cuerpo y voz en movimiento

AREA: **Artes** | DISCIPLINA: **Teatro, Psicología, Arte Terapia**

En este laboratorio, exploraremos de manera práctica las diferentes facetas del teatro, un arte que ha acompañado a la humanidad en sus diversas culturas durante siglos. A través de distintos ejercicios y dinámicas, activaremos nuestra creatividad para poner en movimiento nuestro cuerpo y voz.

Partiremos de nuestras historias, fantasías y recuerdos como puntos de inicio para crear en el escenario. Conoceremos diferentes lenguajes creativos y, juntos, reconoceremos la memoria colectiva del grupo, lo que nos llevará a sumergirnos en el juego de la creación colectiva, generando nuevos personajes, escenarios e historias.

Este laboratorio es una invitación a mirar nuestros propios mundos como fuente de inspiración para el juego teatral, entendiendo que no es necesario tomar un texto antiguo para hacer teatro. Nos acercaremos, de esta forma, a las bases del teatro contemporáneo y descubriremos todo lo que este arte puede ofrecernos.

¡Únete y prepárate para sumergirte en el mágico mundo del teatro!

 **Cristobal Mc Intosh**



Seamos pingüinos voleibolistas

AREA: **Deportes** | DISCIPLINA: **Voleibol**

¡Únete al laboratorio de voleibol en ALTA-UACH!

Te invito a seguir desarrollando tus habilidades motrices a través del voleibol, un deporte que combina técnica, estrategia y juego en equipo. En este laboratorio, no solo aprenderemos y perfeccionaremos las técnicas y tácticas básicas del voleibol, sino que también exploramos su lado más dinámico y divertido.

Si te gusta el desafío, el trabajo en equipo y quieres seguir mejorando mientras te diviertes, ¡este espacio es para ti!

¡Ven a jugar, aprender y crecer en la cancha!

 **Yesebel Pulgar**



Experiencia Coral ALTA-UACH

AREA: **Artes** | DISCIPLINA: **Música**

¿Consideras que tienes buena voz y tienes habilidades musicales? ¿Quieres trabajar tu voz y oído? Entonces ven y potencia el coro de Alta-Uach. En este tercer semestre trabajando juntos retomaremos algunas de las canciones de nuestro repertorio aprendido y, por supuesto, sumaremos nuevas canciones en versión coral. Nuestra metodología de trabajo se basa en aprender algunas herramientas teóricas que nos ayuden a avanzar mejor para así abordar la obra elegida. Una vez aprendida la obra trabajamos la expresividad musical a través de la corporalidad para preparar un buen show al finalizar el semestre. No es necesario tener conocimientos previos en música, solo necesitamos tu motivación y tus ganas de trabajar juntos. Cualquier conocimiento que se requiera para enfrentar la obra será dado en el mismo laboratorio. ¡Así que ya sabes!

Inscríbete, ¡Te estamos esperando!

 **Jorge Cortés**



Escala tus sueños

AREA: **Deporte**

DISCIPLINA: **Escalada**

¡Descubre la escalada y desafía tus propios límites!

Te invito a vivir la escalada a través de tu propia experiencia. Aquí tendrás el espacio para crear tus propias rutas y explorar un nuevo plano de movimiento en el muro, donde la verticalidad pondrá a prueba tus habilidades.

Cada desafío es único, y cada avance lo sentirás como un logro personal. No hay una sola forma de progresar, ¡cada paso hacia arriba es tuyo!

Te espero para escalar juntos. ¡Nos vemos en el muro!

 Daniela Leal

La búsqueda del judoka. De Japón al Sur del mundo

AREA: **Deportes**

DISCIPLINA: **Judo**

En este laboratorio aprenderás sobre la filosofía del Judo, arte marcial japonés y, por sobre todo practicarás desde el juego las técnicas para iniciarte en este deporte olímpico, desde las caídas en sus diferentes alturas y direcciones, hasta las principales técnicas de proyección propuestas para el nivel.

Atrévete y participa.

 Fernando Avendaño





Preparador de aventureros

AREA: **Ecología** | DISCIPLINA: **Educación ambiental**

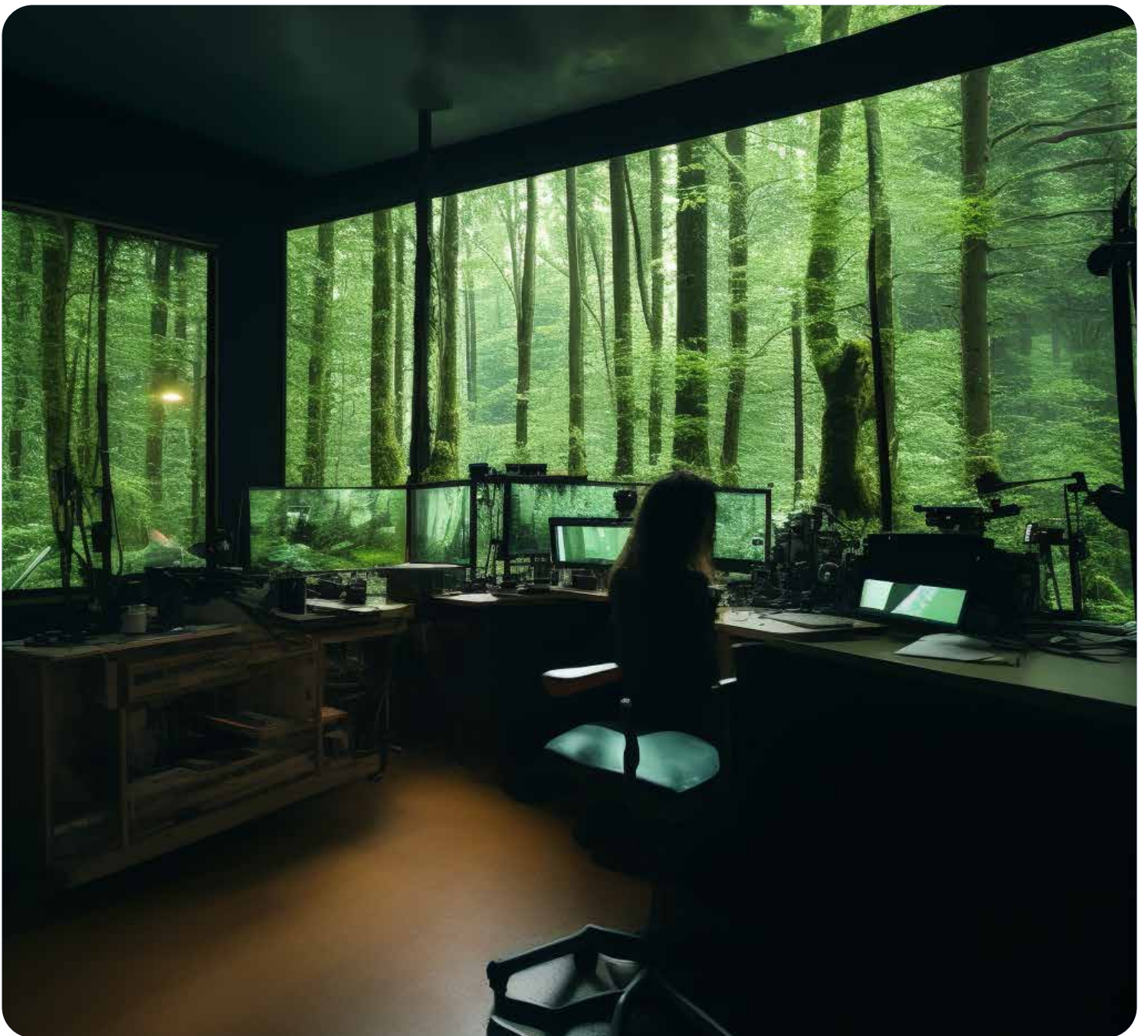
¿Alguna vez has soñado con explorar la naturaleza, armar tu propio campamento y aprender habilidades para moverte con seguridad en el bosque o la montaña?

Si te interesa la aventura y el respeto por el medio ambiente, este laboratorio es para ti. Aquí descubrirás cómo planificar y vivir una expedición sin dejar rastro, aprenderás a armar un campamento eficiente, fabricar bastones de trekking con materiales reciclados e impermeabilizar tu ropa con cera. También practicaremos nudos esenciales y técnicas con cuerda, como rápel y trepa en árboles. A lo largo del semestre, cada actividad estará enfocada en la sostenibilidad y el aprendizaje práctico en contacto con la naturaleza. Finalizaremos con una salida al Arboretum, donde aplicarás todo lo aprendido en un entorno real.

No importa si tienes experiencia o no, lo importante es la motivación y las ganas de convertir cada día en una nueva aventura.

¡Atrévete a descubrir lo que significa explorar en equipo!

 **Iñaki Blanco**



Visión Silvestre: Laboratorio de Cine y Naturaleza

AREA: **Cs.naturales** | DISCIPLINA: **Cine**

¿Cómo podemos contar historias de ciencia e historia natural a través del cine? Este laboratorio invita a estudiantes a explorar su entorno natural y descubrir cómo el lenguaje audiovisual puede ser una herramienta poderosa para observar e interpretar el mundo que nos rodea, imaginar nuevas posibilidades y transformar sus preguntas, inquietudes y curiosidad en relatos, imágenes y sonidos.

A lo largo del curso, exploraremos paisajes naturales, conoceremos técnicas de cine y narrativa audiovisual, y realizaremos entrevistas con expertos y expertas. Crearemos un diario de campo personal para registrar observaciones, ejercicios y reflexiones. Los estudiantes desarrollarán su creatividad y punto de vista, aprendiendo a construir narrativas visuales que transmitan el asombro por la naturaleza.

Al finalizar el semestre, realizaremos un cortometraje colectivo inspirado en historias del entorno natural. La metodología combina clases teóricas, talleres prácticos, salidas a terreno y dinámicas de creación en grupo.

 **Francisca López**



Una Aventura Intergaláctica a velocidad warp

AREA: **Cs.naturales** | DISCIPLINA: **Astronomía**

En este laboratorio, exploraremos el universo utilizando un Space Engine, viajando desde nuestro sistema solar hasta galaxias lejanas. Aprenderemos sobre la formación de estrellas, sus ciclos de vida y la inmensidad de nuestra galaxia.

Nuestro viaje nos llevará hasta el agujero negro súper masivo en el centro de la Vía Láctea, un trayecto que tomaría más de veinte mil años a la velocidad de la luz, ¡pero lo haremos en minutos! Veremos cómo pasamos junto a las estrellas a velocidades tremendas. También observaremos cómo el espacio-tiempo se deforma, doblando la luz y cambiando nuestra percepción del universo.

Más allá, exploraremos fusiones de galaxias, mega estructuras cósmicas y los diferentes tipos de galaxias visibles desde la Tierra. Finalmente, descubriremos cómo se forman los cúmulos de galaxias y cómo la expansión del universo ha dado forma a la historia del cosmos. ¡Prepárate para un viaje inolvidable por el espacio y el tiempo!

 Pulastya Parekh



**OTOÑO
2025**